

Аннотация дисциплины

«Физическая культура и спорт»

Цель дисциплины

Структура содержания дисциплины «Физическая культура и спорт» охватывает теоретические, методико-практические, учебно-тренировочные занятия, которые тесно взаимосвязаны и реализуются в учебном процессе параллельно на всех годах обучения. Дисциплина «Физическая культура» включает два взаимосвязанных содержательных компонента:

- обязательный (базовый - общая физическая подготовка), обеспечивающий формирование основ физической культуры личности;
- вариативный – специализация по виду спорта по выбору студента (аэробика, атлетическая гимнастика, бадминтон, баскетбол, бокс, волейбол, настольный теннис, мини-футбол, плавание, теннис и др.), опирающийся на базовый, дополняющий его и учитывающий индивидуальность каждого студента, его мотивы, интересы, потребности.

Место дисциплины в структуре ОП (Б.1.1.1.7): является базовой дисциплиной общегуманитарного цикла обязательной части для направления подготовки 38.03.02 Менеджмент, ОП" Управление бизнесом"(Менеджмент и управление бизнесом) (программа подготовки бакалавров).

Краткое содержание дисциплины

Ознакомление студентов с особенностями организации учебной деятельности по дисциплине «Физическая культура». Контроль успеваемости. Спортивные сооружения университета. Основы техники безопасности на занятиях физической культурой. Формы занятий и др.

Практические занятия направлены на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, овладение методами и средствами деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта.