

Аннотация дисциплины

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Цель дисциплины: целью дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности, гармоничное развитие функций организма, способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической самоподготовки к учебной и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в структуре ОП: дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является обязательной дисциплиной ОП по направлению 38.03.01 «Экономика», профиль «Финансы и кредит».

Краткое содержание дисциплины: Аэробика и фитнес-технологии. Общая физическая и профессионально-прикладная подготовка. Настольный теннис. Шахматы. Физическая рекреация. Мини-футбол.