

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»
(Финансовый университет)
Новороссийский филиал

ПРИНЯТО

На заседании Ученого совета
Новороссийского филиала
Финансового университета
Протокол от 24.02.2022 г.
№ 44

УТВЕРЖДАЮ



Директор Новороссийского филиала

Е.Н. Сейфиева

« 24 » февраля 2022 г.

ПРОГРАММА

Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и
запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных
напитков, пива, наркотических средств, психотропных средств, их
прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ,
предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и
правонарушений в студенческой среде Новороссийского филиала ФГОБУ
ВО «Финансовый университет при правительстве РФ»

На 2022-2026 гг.

Новороссийск 2022

Паспорт Программы

Наименование Программы

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде Новороссийского филиала ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» на 2017-2020 гг.

Основания для разработки Программы

- Конституция РФ;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями на 25 ноября 2013 года) (редакция, действующая с 5 декабря 2013 года);
- Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями);
- другие федеральные и региональные нормативно-правовые акты, локальные нормативные акты ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации».

Цель программы

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

Задачи программы

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- проведение работы по профилактике наркотической, алкогольной и других видов зависимости;
- формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.
- создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- создание условий для организации работы по охране здоровья обучающихся;
- привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;
- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Перечень основных мероприятий Программы

- Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы.
- Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.
- Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодеятельности и клубах по интересам.

- Организация и проведение социально - психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов.
- Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса.
- Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде.
- Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях.
- Профилактические лекции сотрудниками Центра СПИД и наркологического центра для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ -инфекцией.
- Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов.
- Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.
- Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (университетские, городские, всероссийские).
- Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде.
- Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Центра СПИД, наркологического диспансера, Фонда социализации молодежи.
- Организация и проведение информационных встреч с представителями Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Администрации города-героя Новороссийска, Главного управления МВД России по г.Новороссийску.

- Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников.
- Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде.
- Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.

Ожидаемые результаты реализации Программы

- Повышение уровня физического, психического и социального здоровья студентов.
- Повышение уровня профилактической работы.
- Создание оптимального режима учебного труда.
- Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса.
- Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах.
- Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ-инфекции в молодежной среде.
- Предупреждение нарушений общественного порядка студентами филиала
- Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде.
- Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки студентам, попавшим в трудную жизненную ситуацию.
- Формирование волонтерских групп для проведения профилактической работы.
- Осознанное отношение обучающихся, профессорско-преподавательского состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
- Удовлетворенность обучающихся и родителей качеством образования - компетентностью, воспитанностью и развитостью студентов.

Механизм реализации программы

Выполнение программы осуществляют следующие структурные подразделения филиала:

- Кафедры
- Молодежные кружки
- Библиотека филиала
- Медицинский кабинет филиала
- Студенческий совет филиала.

Координацию выполнения программы осуществляет администрация филиала.

Контроль за выполнением программы возлагается на ответственного за социально-воспитательную работу.

1. Характеристика проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения в вузе, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации», здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действительное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде Новороссийского филиала ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» (далее - Программа) призвана действовать в рамках Новороссийского филиала ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» (далее - Филиал) и направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди

студентов филиала, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

2. Цель и задачи Программы:

Цель:

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Задачи:

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
- совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;
- создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;

- повышение результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма;

- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Принципами организации системы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде являются:

- оптимальный учебно-воспитательный процесс;

- ориентация на систематическую работу со студентами по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;

- создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде;

- грамотная психологическая поддержка;

- обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании филиала.

Основные направления Программы и мероприятия

№ п/п	Направление деятельности	Мероприятия
1.	Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через	Дисциплины «Основы права», «Право» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков,

	преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин.	<p>административная и уголовная ответственность и др.).</p> <p>Дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих человека).</p>
2.	Про ведение профилактических мероприятий.	<p>Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы.</p> <p>Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодеятельности и клубах по интересам.</p> <p>Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса.</p> <p>Дни здоровья.</p> <p>Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Центра СПИД, наркологического диспансера, Фонда социализации молодежи.</p> <p>Участие студентов филиала во Всероссийских, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде</p> <p>Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов.</p>

		<p>Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.</p> <p>Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях</p> <p>Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (университетские, городские).</p> <p>Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде («Информационная палатка» (Анти-СПИД); антинаркотическая акция «Здоровье молодежи - богатство России», антеникотинная акция «День борьбы с курением» и т.д.).</p> <p>Организация и проведение информационных встреч с представителями Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Администрации г.Новороссийска, Комитета по физической культуре и спорту.</p> <p>Организация молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в</p>
--	--	--

		<p>молодежной среде.</p> <p>Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников.</p> <p>Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании.</p> <p>Организация тематических экскурсий, туристических походов.</p>
3.	<p>Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся</p>	<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.</p> <p>Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.</p> <p>Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.</p> <p>Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.</p> <p>Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Филиале</p> <p>Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Филиале.</p>

		Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
4.	Психологическая помощь и поддержка.	<p>Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.</p> <p>Действие института кураторов и студентов-наставников.</p> <p>Профилактические лекции сотрудников Центра СПИД и наркологического диспансера для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.</p> <p>Проведение тренингов, кураторских часов «Самовоспитание личности», «Управляй собой», «Реализуй себя» и др.</p>
5.	Мониторинговые исследования.	<p>Организация и проведение психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагоприятных) мест проживания и досуга студентов</p> <p>Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде.</p> <p>Анкетирование «Определение</p>

		<p>эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ»</p> <p>Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.</p>
--	--	--

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни Программы - филиал, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.