

Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение  
высшего образования  
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»  
(Финансовый университет)

Новороссийский филиал  
Обсуждено и одобрено  
на Ученом совете филиала  
Протокол № 30  
«26» ноября 2020г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ) ПРОГРАММЫ  
«Обучение техническим элементам футбола»

|  |   |
|--|---|
| Требования к уровню образования слушателей | Дошкольное и школьное образование   |
| Категория слушателей                       | Дети с 6-ти лет, а также учащиеся общеобразовательных школ, желающие заниматься футболом. |
| Срок обучения                              | 16 час., 1 мес.   |
| Форма обучения                             | Очная   |
| Режим занятий                              | 2 часа в день, 2 раза в неделю  |

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### «Обучение техническим элементам футбола»

на 2020/2021 учебный год

Форма подготовки: очная

Практические занятия - 16 часов.

| №<br>п/п | Наименование раздела<br>(модуля), темы   | Всего часов трудоемкости | В том числе        |                       |                      |                        | Форма контроля |
|----------|--|--------------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|----------------|
|          |  |                          | Аудиторные занятия |                       |                      | Самостоятельная работа |                |
|          |  |                          | Всего, часов       | из них                |                      |                        |                |
|          |  |                          |                    | Теоретические занятия | Практические занятия |                        |                |
| 1        | 2  | 3                        | 4                  | 5                     | 6                    | 7                      | 8              |
| 1.       | Общеразвивающие упражнения для рук, ног и туловища (без предметов и с предметами)      | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 2.       | Координационные упражнения   | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 3.       | Координация в прыжках и в прыжках в сочетании с бегом                                  | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 4.       | Комплекс упражнений с мячами разного размера   | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 5.       | Упражнения для избирательного развития физических качеств                              | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 6.       | Строевые упражнения  | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 7.       | Элементарные движения при обучении отдельным элементам техники владения мячом          | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 8.       | Упражнения по освоению техники ведения мяча  | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 9.       | Изучение техники ударов по мячу  | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 10.      | «Связки» технических приемов   | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 11.      | Обучение удару по мячу с полуплета   | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 12.      | Упражнения для освоения техники остановок и передач мяча (формирование «чувства мяча») | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |
| 13.      | Упражнения для обучения технике остановки мяча бедром                                  | 1                        | 1                  | 0                     | 1                    | 0                      |                |

|    |  |           |           |          |           |          |                                   |
|----|--|-----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------------------------------|
| 14 | Упражнения для обучения технике перехвата мяча                 | 1         | 1         | 0        | 1         | 0        |                                   |
| 15 | Удары – передачи мяча  | 1         | 1         | 0        | 1         | 0        |                                   |
| 16 | Упражнения для разучивания элементов приема «вбрасывание мяча» | 1         | 1         | 0        | 1         | 0        |                                   |
|    | <b>Всего:</b>  | <b>16</b> | <b>16</b> | <b>0</b> | <b>16</b> | <b>0</b> |                                   |
|    | <b>Общая трудоемкость программы:</b>                           | <b>16</b> | <b>16</b> | <b>0</b> | <b>16</b> | <b>0</b> | Итоговый контроль не предусмотрен |

Разработчик: Кочубей К.А.

Директор курсов ДПО

"26" ноября 2020 г.

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

О.В.Кремер  
 (И.О. Фамилия)