

**Календарный учебный график  
общеобразовательной (общеразвивающей) программы  
«Обучение техническим элементам футбола»**

Объем программы – 16 час.

Форма обучения – очная

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	1 месяц	СР	КР	С	ПА	ИА	Всего
1	Общеразвивающие упражнения для рук, ног и туловища (без предметов и с предметами)	1		1				1
2	Координационные упражнения	1		1				1
3	Координация в прыжках и в прыжках в сочетании с бегом	1		1				1
4	Комплекс упражнений с мячами разного размера	1		1				1
5	Упражнения для избирательного развития физических качеств	1		1				1
6	Строевые упражнения	1		1				1
7	Элементарные движения при обучении отдельным элементам техники владения мячом	1		1				1
8	Упражнения по освоению техники ведения мяча	1		1				1
9	Изучение техники ударов по мячу	1		1				1
10	«Связки» технических приемов	1		1				1
11	Обучение удару по мячу с полукруга	1		1				1
12	Упражнения для освоения техники остановок и передач мяча (формирование «чувства мяча»)	1		1				1
13	Упражнения для обучения технике остановки мяча бедром	1		1				1
14	Упражнения для обучения технике перехвата мяча	1		1				1

15	Удары – передачи мяча	1		1				1
16	Упражнения для разучивания элементов приема «вбрасывание мяча»	1		1				1
	<b>Общая трудоемкость</b>	16		16				16

Условные обозначения			
ПА	Промежуточная аттестация	ИЛ	Итоговая аттестация
П.	Практика	КР	Контактная работа
С	Стажировка	СР	Самостоятельная работа

Директор филиала



Е.Н. Сейфиева