

Аннотация
рабочей программы учебной дисциплины
«Физическая культура»

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы, разрабатываемой и утверждаемой образовательной организацией в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования по специальности 38.02.06 Финансы.

Учебная дисциплина входит в общеобразовательный учебный цикл как общеобразовательная учебная дисциплина (базовая учебная дисциплина).

Цели учебной дисциплины: сформировать навыки использования физкультурно- оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, формирование основ здорового образа жизни.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

объем образовательной нагрузки – 124 часа, в том числе: во взаимодействии с преподавателем - 124 часа.

Форма промежуточной аттестации – **дифференцированный зачет.**