

Аннотация дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направление подготовки 38.03.05 – Бизнес-информатика

Профиль: ИТ - менеджмент в бизнесе

Цель дисциплины:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовленности и самоподготовки к профессиональной деятельности.

Место дисциплины в структуре ООП:

Структура содержания дисциплины «Физическая культура» охватывает теоретические, методико-практические, учебно-тренировочные занятия, которые тесно взаимосвязаны и реализуются в учебном процессе параллельно на всех годах обучения. Дисциплина «Физическая культура» включает два взаимосвязанных содержательных компонента:

- обязательный (базовый - общая физическая подготовка), обеспечивающий формирование основ физической культуры личности;
- вариативный – специализация по виду спорта по выбору студента (аэробика, атлетическая гимнастика, бадминтон, баскетбол, бокс, волейбол, настольный теннис, мини-футбол, плавание, теннис и др.), опирающийся на базовый, дополняющий его и учитывающий индивидуальность каждого студента, его мотивы, интересы, потребности.

Краткое содержание:

Ознакомление студентов с особенностями организации учебной деятельности по дисциплине «Физическая культура». Контроль успеваемости. Спортивные сооружения университета. Основы техники безопасности на занятиях физической культурой. Формы занятий и др.

Практические занятия направлены на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, овладение методами и средствами деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта.