

Красноярский финансово-экономический колледж —  
филиал федерального государственного образовательного  
бюджетного учреждения высшего образования  
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КФЭК-филиала Финуниверситета

М.Г. Маковозов

« 04 » марта 2018 г.

## ПРОГРАММА

**Профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных,  
слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и  
психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других  
одурманивающих веществ среди обучающихся Красноярского филиала  
ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской  
Федерации»**

Красноярск, 2018 г.

## 1. Общие положения

1.1. Программа профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ среди обучающихся Красноярского филиала ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» (далее - Программа) призвана действовать в рамках Красноярского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (далее Филиал), разработана в соответствии с статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями Федерального закона от 23.02.2013г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Указа Президента РФ от 18 октября 2007 г. N 1374 "О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров", Указа Президента РФ от 9 июня 2010 г. N 690 "Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года".

1.2. Программа предназначена для усиления «защитных факторов» и направлена на формирование у обучающихся навыков сопротивления алкогольному и наркотическому соблазну.

1.3. Программа предполагает повышение социально-психологической компетентности обучающихся в межличностных отношениях, формирование самодостаточности, самоактуализации и твердости в сопротивлении давлению окружающих по употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, табакокурения.

1.4. Программа расширяет знания обучающихся о последствиях употребления сигарет, алкоголя и наркотиков с укреплением в сознании негативного отношения к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

1.5. Программа учитывает социально-психологические, возрастные, половые особенности обучающихся.

1.6. Реализация Программы в Красноярском филиале ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» реализуется педагогом-психологом, кураторами учебных групп, родителями, администрацией.

## **II. Обоснование программы**

Изменение общественно-экономических отношений в России кардинальным образом отразилось на всех сферах жизни нашего общества. Одним из последствий этого явилось резкое ухудшение криминогенной обстановки, рост наркомании и алкоголизма.

Масштабы и темпы распространения алкоголизма и наркомании в стране таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи. Это в ближайшей перспективе может привести к социальной нестабильности российского общества. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, потребление алкоголя составляет свыше 8 литров на душу населения в год и ведет к изменению генофонда нации, так как детей с психическими и физическими отклонениями от нормы при таком положении рождается больше, чем здоровых. Особенно тревожным фактором является раннее приобщение и быстрое привыкание к спиртному студенческой молодежи. Распространение алкоголизма в молодежной среде является одной из самых тревожных и опасных социальных проблем нашего времени.

По статистическим данным, до 80 взрослых, больных алкоголизмом, начали злоупотреблять алкоголем именно в юношеском возрасте. Эта возрастная категория и составляет группу риска. Алкоголизм в этом возрасте развивается намного быстрее, чем у взрослых, и по своим последствиям он гораздо тяжелее.

Неконтролируемый рост употребления алкогольных напитков, обусловленный, прежде всего, отсутствием системы пропагандистской деятельности со стороны государства против употребления спиртных напитков, выдвигает на первый план проблему профилактики алкоголизма среди молодёжи. Решить проблему алкоголизации молодежи только с помощью запретительных, медицинских и юридических ограничений невозможно.

Основные усилия должны быть сосредоточены на формировании «внутренних» ограничителей, то есть на воспитании личностной устойчивости к алкогольному и наркотическому соблазну. Это обуславливает необходимость применения различных подходов в профилактике алкоголизма и наркомании. Следовательно, программа профилактики злоупотребления спиртными напитками и наркотиками должна отвечать определенным требованиям и учитывать целый комплекс целостных и взаимосвязанных задач (медицинских, образовательных, психологических), а не только изолированных действий идеологического характера (отдельных лекций, семинаров, тренингов, конкурсов, акций, опросов и т.п.).

### **III. Цели и задачи**

3.1. Цель Программы: профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ путём проведения профилактической работы, направленной на минимизацию уровня вовлеченности обучающихся филиала в употребление алкоголя и наркотиков.

3.2. Задачи Программы:

- формирование единого профилактического пространства в филиале путём объединения усилий всех участников профилактического процесса для обеспечения комплексного системного воздействия;
- исключение влияния условий и факторов, способных провоцировать вовлечение обучающихся в употребление алкоголя и наркотиков;
- развитие ресурсов, обеспечивающих снижение риска употребления алкоголя и наркотиков среди обучающихся;
- формирование социально-значимых знаний, ценностных ориентаций, нравственных представлений и форм поведения обучающихся;
- создание инфраструктуры социальной и психологической поддержки и развития позитивно ориентированных интересов, досуга и здоровья;
- осуществление всех форм контроля, препятствующего употреблению алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

### **IV. Принципы работы по снижению уровня табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ**

#### **4.1. Принцип добровольности.**

Администрация филиала, используя научно-практический подход и детальную проработку проблемы первичной профилактики табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, внедряет в образовательный процесс профилактические мероприятия. Все виды профилактической деятельности ориентированы на право выбора личности.

#### **4.2. Принцип ответственности.**

Работа, направленная на снижение табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ будет строиться на объективном анализе причин и факторов распространения курения и учете реальных условий жизни обучающихся и их возможностей в рамках обучения.

При реализации данной Программы отдается предпочтение мерам профилактического, культурно-воспитательного и образовательного характера, направленным на разумный, осознанный и ответственный отказ от курения каждого обучающегося.

Деятельность по снижению уровня табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ включает в себя комплексный подход, направленный как на первичную профилактику курения, то есть на предотвращение начала курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ и защиту некурящих от табачного дыма, так и на психолого-социальную помощь курящим обучающимся в отказе от курения и повышение ответственности за происходящее в жизни.

Базовой основой всех профилактических мероприятий, будет являться информационно-просветительское (образовательное) направление, включающее формирование в студенческой среде негативного отношения к курению, личной ответственности за свое поведение и признание преимущества здорового образа жизни.

#### **4.3. Принцип поддержки и развития студенческих инициатив.**

В Программе уделяется большое внимание проблеме социального регулирования процесса табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в студенческой среде, направленного на профилактику и преодоление причин, обуславливающих данное поведение личности, разработку форм и методов достижения позитивного социального результата у каждого обучающегося.

Профилактическую работу предполагается встроить в процесс обучения в филиале, проведения спортивных занятий и досуга обучающихся.

#### **4.4. Принцип системности.**

При реализации Программы предполагается объединить в единое системное взаимодействие всесторонние усилия администрации, структурных подразделений и студенческой общественности по

поддержанию источника психологической культуры, свободной от курения среди обучающихся.

Главной задачей такой системы станет создание механизма поддержания мотивации обучающихся на здоровье, на создание условий здорового быта и формирование здоровых гармоничных отношений в будущей семейной жизни и профессиональной деятельности.

## **V. Направления деятельности**

5.1. В рамках данной Программы предполагается организация работы с различными категориями участников Программы: обучающимися, родителями (законными представителями), кураторами.

5.2. В рамках программы будут реализованы следующие направления деятельности.

5.2.1. Для обучающихся в период обучения:

- консультация обучающихся с помощью современных методов психофизиологической биометрической диагностики на предмет стрессоустойчивости;

- консультация обучающихся с целью выявления и решения возникающих проблем в период освобождения от табачной зависимости, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

5.2.2. Для родителей (законных представителей), кураторов:

- создание сообщества единомышленников с целью поддержания актуальности здорового образа жизни с основами профилактики табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в студенческой среде.

5.2.3. Для систематизации профилактической работы:

- разработка системы поддержки и развития мотивации к профилактической деятельности против курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

5.3. Профилактическая работа будет включать три направления: первичную, вторичную и третичную профилактику.

5.4. Первичная профилактика табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, будет направлена на предупреждение приобщения к употреблению алкоголя и наркотиков, вызывающих

зависимость.

5.5. Первичная профилактика ориентирована на работу со всеми обучающимися и лицами из группы риска по употреблению алкоголя и наркотиков. К группе риска относятся обучающиеся, в ближайшем окружении которых есть систематические потребители алкоголя и/или наркотических средств, а также обучающиеся, находящиеся в трудных жизненных обстоятельствах или неблагоприятных социальных условиях.

5.6. Вторичная профилактика ориентирована на работу с лицами, систематически употребляющими алкоголь и наркотики, но не обнаруживающими признаков формирования зависимости как болезни.

5.7. Третичная профилактика – это работа с лицами, страдающими от зависимости от алкоголя и наркотиков.

Профилактика проводится совместно с КГБУЗ «Красноярским краевым наркологическим диспансером № 1».

## **VI. Ожидаемые результаты**

6.1. Повышение осведомленности обучающихся о действии табака, наркотических веществ и алкоголя на организм человека.

6.2. Формирование у обучающихся негативного отношения к употреблению табака, алкоголя и наркотиков.

6.3. Уменьшение факторов риска употребления алкоголя и наркотических веществ в студенческой среде.

6.4. Увеличение количества обучающихся ведущих здоровый образ жизни, участвующих в занятиях физической культурой и спортом.

6.5. Расширение спектра сотрудничества с государственными и общественными организациями, занимающимися профилактикой алкогольной и наркотической зависимости.

## **VII. Основные мероприятия, в рамках реализации Программы**

№	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
1	Проведение часов общения	ежегодно	Кураторы учебных групп Педагог-психолог
2	Организация встреч для обучающихся нового набора со специалистами КГБУЗ «Красноярского краевого наркологического диспансера № 1»	ежегодно	Педагог-психолог