

Красноярский финансово-экономический колледж —
филиал федерального государственного образовательного
бюджетного учреждения высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КФЭК-филиала Финуниверситета
М.Г. Маковозов
« 11 » сентября 2018 г.

ПРОГРАММА

**Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,
профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, сла-
боалкогольных напитков, пива, наркотических средств, и психотропных
веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ,
предупреждение заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правона-
рушений среди обучающихся Красноярского филиала ФГОБУ ВО
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
на 2018-2023 гг.**

Красноярск, 2018 г.

Паспорт Программы

Наименование Программы

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений среди обучающихся Красноярского филиала ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» на 2018-2023 гг.

Основания для разработки Программы

- Конституция РФ;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями на 25 ноября 2013 года) (редакция, действующая с 5 декабря 2013 года);
- Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями);
- другие федеральные и региональные нормативно-правовые акты, локальные нормативные акты ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации».

Цель программы

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка обучающихся к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

Задачи программы

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- проведение работы по профилактике наркотической, алкогольной и других видов зависимости;
- создание условий для личностного роста обучающихся и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- создание условий для организации работы по охране здоровья обучающихся.

Перечень основных мероприятий Программы

- Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы.
- Привлечение обучающихся к участию в творческих объединениях.
- Привлечение обучающихся к занятиям в спортивных секциях.
- Привлечение обучающихся к участию в культурно-массовых мероприятиях.
- Профилактические лекции сотрудниками КГБУЗ «Красноярского краевого наркологического диспансера № 1» для обучающихся групп нового набора с

целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ - инфекцией.

- Встречи обучающихся со специалистами ММАУ «Центра моделирования здорового образа жизни «Веста».
- Участие обучающихся филиала во Всероссийских, региональных, городских, районных акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде.
- Организация и проведение психологического тестирования среди обучающихся 1 курса, включающего оценку эмоционального состояния обучающихся (выявление неблагоприятного эмоционального состояния).

Ожидаемые результаты реализации Программы

- Повышение уровня физического, психического и социального здоровья обучающихся.
- Повышение уровня профилактической работы.
- Создание оптимального режима учебного труда.
- Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса.
- Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах.
- Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ-инфекции в молодежной среде.
- Предупреждение нарушений общественного порядка обучающимися филиала.
- Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде.
- Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки обучающимся, попавшим в трудную жизненную ситуацию.
- Осознанное отношение обучающихся к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.

- Удовлетворенность обучающихся и родителей качеством образования - компетентностью, воспитанностью и развитостью обучающихся.

Механизм реализации программы

Выполнение программы осуществляют следующие структурные подразделения филиала:

- Воспитательный отдел
- Творческие объединения
- Психологическая служба
- Спортивные секции
- Студенческий совет филиала и общежитий
- Медицинский кабинет филиала

Координацию выполнения программы осуществляет администрация филиала.

Контроль за выполнением программы возлагается на заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

1. Характеристика проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами

В период обучения в филиале обучающиеся испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения, приводят к стрессовому напряжению у обучающихся. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации», здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним обучающимся предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная.

Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действительное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепле-

ние здоровья система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений среди обучающихся Красноярского филиала ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации» (далее - Программа) призвана действовать в рамках Красноярского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (далее - Филиал) и направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди обучающихся филиала.

2. Цель и задачи Программы:

Цель:

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка обучающихся к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стрем-

ления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Задачи:

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
- совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- создание условий для личностного роста обучающихся и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- повышение результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма.

Принципами организации системы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде **являются:**

- оптимальный учебно-воспитательный процесс;
- ориентация на систематическую работу с обучающимися по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических

средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;

- создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде;

- грамотная психологическая поддержка;

- обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании филиала.

Основные направления Программы и мероприятия

№ п\п	Направление деятельности	Мероприятия
1.	Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин	Дисциплина «Право» (темы: Административное право, уголовное право и уголовный процесс.). Дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих человека).
2.	Проведение профилактических мероприятий	Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы. Привлечение обучающихся к участию в творческих объединениях. Привлечение к занятиям в спортивных секциях. Участие обучающихся филиала во Всероссийских, городских, районных акциях и проектах, направленных на формирование здорового

		<p>образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде.</p> <p>Привлечение обучающихся к участию в культурно-массовых мероприятиях.</p> <p>Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований.</p> <p>Встречи с сотрудниками КГБУЗ «Красноярского краевого наркологического диспансера № 1».</p> <p>Встречи обучающихся со специалистами ММАУ «Центра моделирования здорового образа жизни «Веста».</p> <p>Проведение часов общения о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании.</p>
3.	Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся	<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.</p> <p>Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.</p> <p>Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.</p> <p>Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров</p>

		<p>и аналогов и других одурманивающих веществ.</p> <p>Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Филиале.</p> <p>Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Филиале.</p> <p>Проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий.</p>
4.	Психологическая помощь и поддержка.	<p>Встречи обучающихся с педагогом-психологом на часах общения.</p> <p>Проведение индивидуальных консультаций с обучающимися.</p>
5.	Психологическая диагностика	<p>Проведение психологической диагностики среди обучающихся 1 курса, включающей оценку эмоционального состояния обучающихся (выявление неблагополучного эмоционального состояния)</p>

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и обучающихся является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни Программы - филиал, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.