

Аннотация
примерной программы учебной дисциплины
Б1.В.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» по
направлению подготовки
38.03.02 Менеджмент, профиль "Менеджмент организации"
очная форма обучения

1. Цель и задачи дисциплины.

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОП.

Дисциплина Б1.В.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» входит в социально-гуманитарный модуль учебного плана подготовки студентов по 38.03.02 Менеджмент, профиль "Менеджмент организации" является обязательным разделом базовой части содержательного модуля и направлена на формирование физической культуры личности студента, подготовку к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья. Знания и навыки, полученные в процессе изучения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» будут использованы студентами в процессе решения круга задач профессиональной деятельности в дальнейшем, а также при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Изучается в 1,2,3,4,5 семестрах очной формы обучения.

3. Требования к результатам освоения дисциплины.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование Общекультурные компетенции выпускников по уровням подготовки **УК-6** Способность применять методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- роль физической культуры и здорового образа жизни в развитии человека и его готовности к профессиональной деятельности; значение физической культуры в формировании общей культуры личности приобщении к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни, укреплении здоровья человека, профилактике вредных привычек, ведении здорового образа жизни средствами физической культуры в процессе физкультурно- спортивных занятий;
- научные основы биологии, физиологии, теории и методики педагогики и практики физической культуры и здорового образа жизни;
- содержание и направленность различных систем физических упражнений, их оздоровительную и развивающую эффективность

Уметь:

- использовать физкультурно- спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей; учитывать индивидуальные особенности физического, гендерного возрастного и психического развития занимающихся и применять их во время регулярных занятий физическими упражнениями;
- проводить самостоятельные занятия физическими упражнениями с общей развивающей, профессионально- прикладной и оздоровительно- корригирующей направленностью;
- составлять индивидуальные комплексы физических упражнений с различной направленностью.

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Планируемая трудоемкость дисциплины Б1.В.03 «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» составляет 328 часов

Формы контроля.

Текущий контроль:

—контрольные нормативы

Промежуточный контроль:

—зачёт.