

## **АННОТАЦИЯ**

дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы  
«**Личностные ресурсы профессиональной успешности**»

### **1. Цель реализации программы**

Программа разработана в целях удовлетворения образовательных потребностей специалистов в профессиональном совершенствовании и в связи с необходимостью освоения навыков стрессоустойчивости и повышения уровня внутренней мотивации как детерминант профессиональной успешности.

Слушателями семинара являются лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование. Сферой профессиональной деятельности специалистов является образование. Количество слушателей в группе – от 5 до 100 человек.

### **Слушатель, освоивший программу, должен знать:**

- основные термины и определения, используемые (применяемые) при анализе самооффективности, профидентичности и мотивированности;
- взаимосвязь профессионального стресса и демотивации сотрудника;
- копинг-стратегии и сильные стороны личности, влияющие на профессиональную успешность;
- техники и приемы формирования навыков жизнестойкости и нервно-психической устойчивости у сотрудника, находящегося в условиях профессионального стресса и многозадачности.

### **2. Категория слушателей**

Программа предназначена для лиц, имеющих высшее или среднее профессиональное образование, а также для лиц, получающих высшее образование, для преподавателей.

### **3. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Требования к квалификации педагогических кадров: кандидат наук по профилю специальности или высококвалифицированный специалист-практик.

**4. Форма обучения:** очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Каждый слушатель в течение всего обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом электронно-библиотечной системе и электронной информационно-образовательной среде Краснодарского филиала Финансового университета.

### **5. Итоговая аттестация**

Не предусмотрена.

### **6. Выдаваемые документы**

Слушателям, освоившим учебный план программы, выдается сертификат о прохождении программы установленного образца Финансового университета при Правительстве Российской Федерации.