

## **Аннотация дисциплины**

### **«Самоменеджмент и построение карьеры»**

**Цель дисциплины:** Формирование знаний современных методов персонального менеджмента, основных правил самоорганизации и планирования времени; формирование навыков самоуправления и самостоятельного обучения, рациональной организации своего труда.

**Место дисциплины в ООП:** относится к дисциплинам по выбору основной образовательной программы по направлению подготовки 38.03.05 – Бизнес – информатика, профиль ИТ – менеджмент в бизнесе.

**Краткое содержание:** Понятие и объекты самоменеджмента и развитие индивидуальной карьеры. Основные методы управления личной эффективностью. Анализ и планирование использования индивидуального рабочего времени. Управление личной карьерой. Принципы самомотивации, самосовершенствования и обеспечения высокой работоспособности.