



Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финуниверситет)

Калужский филиал Финуниверситета

П Р И К А З

«01» сентября 2017 г.

№ 83-1/0

**Об утверждении
Положения о пропаганде и обучении навыкам здорового образа
жизни обучающихся Калужского филиала Финуниверситета**

П р и к а з ы в а ю: утвердить Положение о пропаганде и обучении
навыкам здорового образа жизни обучающихся Калужского филиала
Финуниверситета.

Директор

Т.Э. Пирогова

Приложение

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
Калужского филиала
Финуниверситета
от 01.09.2017 № 83-1/0

ПОЛОЖЕНИЕ
О пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни
обучающихся Калужского филиала Финуниверситета

1. Область применения

1.1. Настоящее положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся (студентов) и представляющие собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

1.2. Одним из направлений деятельности филиала является создание воспитательно-образовательной среды, ориентированной на пропаганду здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

1.3. Основными направлениями деятельности филиала по охране здоровья обучающихся являются:

- содействие формированию культуры здорового образа жизни обучающихся в учебной и внеучебной деятельности;
- соответствие инфраструктуры филиала требованиям государственных стандартов;
- рациональная организация воспитательно-образовательного процесса;
- содействие в просветительской работе участникам воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового образа жизни;

2. Основные направления пропаганды и обучения навыкам
здорового образа жизни

2.1 В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда для обучающихся филиала реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное и оздоровительное.

2.2. Просветительское направление деятельности предусматривает развитие просветительского направления деятельности в области определения и оптимизации путей и условий для улучшения здоровья

участников образовательного процесса в филиале.

2.3. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы филиала, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
- взаимодействие с органами государственной власти, муниципалитета, а также специализированными учреждениями системы здравоохранения;
- ориентирование обучающихся филиала на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний обучающихся филиала по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- раскрытие потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу филиала;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ и других одурманивающих веществ) среди студентов вуза;
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;
- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
- размещение просветительских информационных материалов на интернет-сайте филиала и группах филиала в социальных сетях.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов филиала практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через

решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
- развитие социальной работы, направленной на оздоровление студентов филиала;
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у студентов вуза осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;
- занятия в секциях спортивной направленности;
- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта, дней здоровья.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся филиала, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему внеучебной работы филиала комплекса мероприятий, направленных на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей;
- снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников вуза;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.2. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- внесение в общеузовский план оздоровительных мероприятий;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- создание условий для занятий обучающихся в тренажерном зале филиала и спортивном зале;
- участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

Заместитель директора
по учебно-методической работе



Н.Ю. Трутнева