

Аннотация дисциплины

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Рабочая программа дисциплины предназначена для студентов, обучающихся по направлению 38.03.01 «Экономика» профиль «Финансы и кредит», заочная форма обучения.

Цель дисциплины: «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» – формирование у студентов, обучающихся по направлению 38.03.01 «Экономика» профиль «Финансы и кредит» следующих компетенций:

- способность применять методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-6).

Место дисциплины в структуре ООП – дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является дисциплиной блока 4 направления 38.03.01 «Экономика» профиль «Финансы и кредит».

Краткое содержание: Методы оценки и развития общей выносливости. Методы оценки и развития скоростных способностей. Методы оценки и развития гибкости. Специальная физическая подготовка. Обучение технике. Развитие силовых способностей. Развитие гибкости. Развитие скоростных способностей. Совершенствование техники.