

## **Аннотация дисциплины**

### **Физическая культура и спорт**

**Рабочая программа дисциплины «Физическая культура и спорт»** предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, ОП "Экономика и финансы" (Финансы и инвестиции).

**Цель дисциплины** формирование у студентов, следующих компетенций:

УК-6 способность применять методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Место дисциплины в структуре ООП** – дисциплина «Физическая культура и спорт» является дисциплиной обязательной части общегуманитарного цикла направления подготовки: 38.03.01 Экономика, ОП "Экономика и финансы" (Финансы и инвестиции).

#### **Краткое содержание:**

Физическая культура как система физических упражнений. Методики освоения жизненно важных умений и навыков. Методики применения средств и методов физической культуры для самостоятельных занятий различной целевой направленности, развития физических качеств, оценки физической подготовленности, коррекции физического и эмоционального состояния, реабилитации основных систем организма. Средства и методы выбранных видов спорта и оздоровительных систем упражнений. Общая физическая, специальная физическая и техническая подготовка. Профессионально-прикладная физическая подготовка работника финансово-экономической сферы.