

## **Аннотация дисциплины**

### **Тайм-менеджмент**

**Рабочая программа дисциплины «Тайм-менеджмент»** предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, ОП "Экономика и финансы" (Финансы и инвестиции).

**Цель дисциплины** формирование у студентов, следующих компетенций:

ПКН-6 способность предлагать решения профессиональных задач в меняющихся финансово-экономических условиях;

ПКП-1 способность исследовать современное состояние и выявлять тенденции развития корпоративных и общественных финансов путем анализа финансово-экономической информации с использованием современных методов и информационных технологий;

УК-11 способность к постановке целей и задач исследований, выбору оптимальных путей и методов их достижения.

**Место дисциплины в структуре ООП** – дисциплина «Тайм-менеджмент» является дисциплиной части, формируемой участниками образовательных отношений, профиля и цикла профиля по направлению 38.03.01 Экономика, ОП "Экономика и финансы" (Финансы и инвестиции).

#### **Краткое содержание:**

Введение в тайм-менеджмент. Целеполагание и тайм-менеджмент, как система. Хронометраж как персональная система учёта времени. Планирование контекстное и долгосрочное. Метод структурированного внимания. Обзор задач и его роль в принятии решений. Определение и суть расстановки приоритетов. Закон Паретто. ABC- хронометраж. Технология достижения результатов с учётом физиологии человека. Корпоративный тайм-менеджмент. Компьютеризация тайм-менеджмента.