


Федеральное государственное образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования  
**«Финансовый университет при Правительстве Российской  
Федерации»**  
**(Финансовый университет)**

**Бузулукский филиал Финуниверситета**

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
по учебно-методической работе  
  
\_\_\_\_\_ Т.В. Круглова  
«28» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности»  
по специальности 38.02.02 Страхование дело (по отраслям)

Рабочая программа дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.02 Страхование дело (по отраслям)

Разработчик:

Чернова Наталья Юрьевна, преподаватель

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательных и гуманитарных дисциплин

Протокол от «28» августа 2023 г. № 1

Председатель предметно-цикловой  
комиссии



В.С. Сошникова

## 1. Паспорт рабочей программы дисциплины

### ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

#### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы (далее - ОПОП) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.02 Страхование дело (по отраслям).

Рабочая программа дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке финансовых работников.

#### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина ОП.11 Безопасность жизнедеятельности включена в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина. Изучением дисциплины достигается формирование у студентов представления о единстве успешной профессиональной деятельности с требованием защищенности и безопасности, что гарантирует сохранение здоровья, работоспособности и умение действовать в экстремальных ситуациях.

#### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Дисциплина формирует следующие базовые и профессиональные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- действовать в условиях угрозы совершения (факта совершения) террористического акта;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальная учебная нагрузка 102 часа, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка 68 часов;

самостоятельная работа – 34 часа.

## 2. Структура и содержание дисциплины

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы		Объем в часах
Максимальная учебная нагрузка (всего)		102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)		68
в том числе:		
	теоретические занятия	46
	практические занятия	22
	лабораторные занятия	-
	контрольные работы	-
	курсовой проект (работа)	-
Самостоятельная работа студента (всего):		34
в том числе:		
внеаудиторная самостоятельная работа с литературой и нормативно-правовыми актами, подготовка к тестированию, контрольным работам		34
выполнение рефератов и др. (если предусмотрено)		-
Промежуточная аттестация в форме экзамена		

### 2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные работы, самостоятельная работа студентов	Объем часов
1	2	3
Введение	Основные цели и задачи учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (БЖД). Аксиомы БЖД. Роль дисциплины в процессе освоения основной профессиональной деятельности. Современное состояние и негативные факторы среды обитания.	2
Раздел 1 «Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях»		44
Тема 1.1. «Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера»	Содержание учебного материала	4
	1. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. 2. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. 3. Чрезвычайные ситуации военного времени	4
	Практические занятия	
	определение границ и структуры очагов поражения; расчет доз облучения при проведении работ и определение допустимого времени пребывания в зоне радиоактивного заражения; расчет параметров движения зараженного облака при авариях на химически опасных объектах;	

	расчет времени пребывания в зонах химического заражения в различных средствах индивидуальной защиты. Тестирование	
	Лабораторные занятия	
	Самостоятельная работа студентов	8
	Изучение понятий чрезвычайных ситуаций; Классификация, характеристики, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; Оружие массового поражения и его поражающие факторы	
Тема 1.2. «Защита населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций»	Содержание учебного материала	4
	1. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека 2. Производственные средства безопасности 3. Индивидуальные и коллективные средства безопасности	
	Практические занятия	2
	Расчет параметров воздуха рабочей зоны; Порядок проверки исправности, сроков испытаний, использования первичных средств пожаротушения; Практическая отработка эвакуации людей при пожаре, обнаружении заложенного взрывного устройства и поведении, будучи заложником; подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения в чрезвычайных ситуациях; порядок подбора, выдачи и практического использования индивидуальных средств защиты.	
	Лабораторные занятия	
	Самостоятельная работа студентов	6
	Изучение общих санитарно-технических требований к производственным помещениям и рабочим местам; Влияние на организм человека неблагоприятного производственного микроклимата, меры защиты и профилактики; Расчет необходимых средств на приобретение индивидуальных средств защиты работникам предприятия с учетом гарантийного срока их хранения (эксплуатации).	
Тема 1.3 «Обеспечение устойчивости функционирования организации, прогнозирование и оценка последствий»	Содержание учебного материала	4
	1. Осуществление мероприятий по защите персонала при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций. 2. Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. 3. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций. 4. Профилактические меры по снижению уровня опасных факторов чрезвычайных ситуаций	
	Практические занятия	4
	планирование, подготовка документов и организация эвакуационных мероприятий; аварийно-спасательных и других неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: приборы радиационной и химической разведки, тестирование	
	Лабораторные занятия	
	Самостоятельная работа студентов	8
	Изучить основные задачи Единой системы предупреждения и ликвидации	

	<p>чрезвычайных ситуаций;  организационные уровни и подсистемы РСЧС;  мероприятия, проводимые в различных степенях готовности;  оценка устойчивости организации;  решение ситуационных задач при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ;  выполнение тестового задания по теме 1.3.</p>	
Раздел 2 «Основы военной службы и медицинских знаний»		56
Тема 2.1. «Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации»	Содержание учебного материала	18
	1. Цели, задачи и основные мероприятия гражданской обороны 2. Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды и рода войск. 3. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке 4. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. 5. Определение правовой основы военной службы в Конституции Российской Федерации, федеральных законах «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» 6. Права и свободы военнослужащего, льготы предоставляемые военнослужащему 7. Ритуал принятия Военной присяги 8. Общие и специальные обязанности военнослужащих; обязанности начальника финансовой службы полка	
	Практические занятия	8
	виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и особенности прохождения военной службы; правила приема в военные образовательные профессионального образования гражданской молодежи контрольная работа по теме	
	Лабораторные занятия	
Тема 2.2. «Основы медицинских знаний»	Самостоятельная работа студентов	10
	изучить основные угрозы национальной безопасности России, основные задачи гражданской обороны; изучить задачи Вооруженных Сил Российской Федерации; первоначальная постановка на воинский учет и задачи граждан; служба по контракту (порядок поступления, права, обязанности, льготы); на чем основывается и чем достигается воинская дисциплина, виды поощрений и наказаний; задачи гарнизонной и караульной служб.	
Тема 2.2. «Основы медицинских знаний»	Содержание учебного материала	14
	1. Здоровый образ жизни и его составляющие 2. Охрана труда и производственная безопасность. 3. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях аварийно-химическими отравляющими веществами. 4. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 5. Проведение реанимационных мероприятий. 6. Классификация, расследование, оформление и учет несчастных случаев	
	Практические занятия	4
	Факторы, разрушающие здоровье. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при кровотечении;	

	при травмах опорно-двигательного аппарата	
	Лабораторные занятия	
	Самостоятельная работа студентов	2
	Изучить понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	
Промежуточная аттестация в форме экзамена		
Всего:		102

### 3. Условия реализации дисциплины

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

шкафы, стенды, стеллажи, комплект плакатов, макеты защитных сооружений, макет участка местного учебного заведения и прилегающих районов;  
приборы дозиметрического контроля, газоизмерительные приборы;  
индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи, самоспасатели;  
медицинские средства защиты, санитарная сумка;  
первичные средства пожаротушения (в т.ч. все виды огнетушителей);  
робот-тренажер (типа «Гоша»).

Технические средства обучения:

аудио-, видео-, проекционная аппаратура, экран настенный, учебные видеофильмы, средства программного обучения и контроля знаний.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В., Ю. — Москва : КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-10451-4. — URL: <https://book.ru/book/945204>. — Текст : электронный.

2. Косолапова Н. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н., В., Прокопенко Н., А. — Москва : КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. — URL: <https://book.ru/book/943656>). — Текст : электронный.

3. Косолапова Н. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Косолапова Н., В., Прокопенко Н., А. — Москва : КноРус, 2022. — 155 с. — ISBN 978-5-406-10156-8. — URL: <https://book.ru/book/944663>. — Текст : электронный.

4. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. учреждений СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2019.

Дополнительные источники

1. Федеральный закон от 21.12.1994г № 68-ФЗ ( ред. От 28,29 декабря 2010 года) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

2. Федеральный закон от 28.03. 1998г. №5 3-ФЗ (ред. от 18 июля 2011 г.) «О воинской обязанности и воинской службе»



3. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: <http://www.mchs.gov.ru/>
4. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: <http://bzhde.ru>
5. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]: <http://www.mchs.gov.ru/>
6. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс]: <http://www.mvd.ru/>
7. Официальный сайт МО РФ [Электронный ресурс]: <http://www.mil.ru/>

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных занятий, устных и письменных опросов, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Устный опрос Практические занятия Тестирование Контрольная работа Экзамен
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	Устный опрос Практические занятия Тестирование Контрольная работа Экзамен
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Устный опрос Практические занятия Тестирование Контрольная работа Экзамен
оказывать первую помощь пострадавшим;	Устный опрос Практические занятия Тестирование Контрольная работа Экзамен
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной	Устный опрос Практические занятия Тестирование Контрольная работа Экзамен

угрозе национальной безопасности России;	
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности, в быту, принципы снижения вероятности их реализации;	<p style="text-align: center;">Устный опрос Практические занятия Тестирование Контрольная работа Экзамен</p>
<p>основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p style="text-align: center;">Устный опрос Практические занятия Тестирование Контрольная работа Экзамен</p>