


Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение высшего образования

**«Финансовый университет при Правительстве
Российской Федерации»
(Финансовый университет)
Бузулукский филиал Финуниверситета**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
учебно-методической работе


_____ Т.В. Круглова
(подпись)

«28» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

«Основы безопасности жизнедеятельности»

по специальности 38.02.07 Банковское дело

Бузулук - 2023

Рабочая программа учебного предмета разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и федеральной образовательной программы среднего общего образования

Разработчик:

Шундрик Владимир Анатольевич, преподаватель, высшая квалификационная категория

Рабочая программа учебного предмета рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательных и гуманитарных дисциплин

Протокол от «28» августа 2023 г. № 1

Председатель предметно-цикловой
комиссии



В.С. Сошникова

1. Общая характеристика рабочей программы учебного предмета

1.1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательной частью общеобразовательного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 Банковское дело.

Особое значение учебного предмета имеет при формировании и развитии общих компетенций ОК 06, ОК 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебного предмета:

В рамках программы учебного предмета студентами осваиваются умения и знания

Код общих и профессиональных компетенций	Умения	Знания
ОК 06, ОК 07	<ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим.	<ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- основы военной службы и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. Структура и содержание учебного предмета

2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебного предмета	68
Объем работы студентов во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	48
лабораторные занятия	-
контрольные работы	-
Курсовой проект (работа) (если предусмотрено)	-
самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебного предмета

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и лабораторные занятия, самостоятельная работа студентов	Объем в часах	Коды компетенций формирования которых способствует элемент программы
1	2	3	
Введение	Содержание учебного материала	2	ОК 06, ОК 07
	1. Введение. Цели, задачи, значение учебного предмета.	2	
Раздел 1 «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья»		14	ОК 06, ОК 07
Тема 1.1. «Здоровье и здоровый образ жизни»	Содержание учебного материала.	14	
	1. Здоровье и здоровый образ жизни.	2	
	В том числе практических занятий	12	

	1. Практическое занятие «Факторы, способствующие укреплению здоровья».	2	ОК 06, ОК 07
	2. Практическое занятие «Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека».	2	
	3. Практическое занятие «Вредные привычки и их профилактика».	2	
	4. Практическое занятие «Правила и безопасность дорожного движения».	2	
	5. Практическое занятие «Правовые основы взаимоотношения полов».	2	
	6. Практическое занятие «Обобщающий урок по теме «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья».	2	
Раздел 2 «Государственная система обеспечения безопасности населения»		16	ОК 06, ОК 07
Тема 2.1. «Чрезвычайные ситуации»	Содержание учебного материала	16	ОК 06, ОК 07
	1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	6	
	2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.		
	3. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.		
	В том числе практических занятий	10	
	1. Практическое занятие «Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии».	2	
2. Практическое занятие «Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий».	2		
3. Практическое занятие «Современные средства поражения и их поражающие факторы. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени».	2		
4. Практическое занятие «Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени».	2		
5. Практическое занятие «Зачет по пройденным темам за I семестр».	2		
Раздел 3 «Основы обороны государства и воинская обязанность»		16	ОК 06, ОК 07
Тема 3.1.	Содержание учебного материала	16	

«Основы обороны государства»	1. История создания Вооруженных Сил России.	6	ОК 06, ОК 07
	2. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.		
	3. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил России.		
	В том числе практических занятий	10	
	1. Практическое занятие «Воинская обязанность. Обязательная подготовка граждан к военной службе».	2	
	2. Практическое занятие «Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба».	2	
3. Практическое занятие «Права и обязанности военнослужащих».	2		
4. Практическое занятие «Автомат Калашникова АК-74».	2		
5. Практическое занятие «Обобщающий урок по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность».	2		
Раздел 4 «Основы медицинских знаний»		20	
Тема 4.1. «Основы медицинских знаний»	Содержание учебного материала	20	ОК 06, ОК 07
	1. Понятие первой помощи. Понятие травм и их виды.	4	
	2. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.		
	В том числе практических занятий	16	
	1. Практическое занятие «Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях».	2	
	2. Практическое занятие «Первая помощь при ожогах и при воздействии низких температур».	2	
	3. Практическое занятие «Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие и виды кровотечений».	2	
	4. Практическое занятие «Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути и при отравлениях».	2	
	5. Практическое занятие «Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания».	2	
	6. Практическое занятие «Первая помощь при отсутствии сознания».	2	
7. Практическое занятие «Обобщающий урок по теме «Основы медицинских знаний».	2		
8. Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета.	2		
Всего		68	

3. Условия реализации учебного предмета

3.1. Для реализации программы учебного предмета должны быть предусмотрены следующие специальные помещения: кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием: рабочее место преподавателя, рабочие места по количеству обучающихся, комплекты индивидуальных средств защиты, контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности, огнетушители порошковые (учебные), огнетушители пенные (учебные), огнетушители углекислотные (учебные), устройство отработки прицеливания, учебные автоматы АК-74, винтовки пневматические, медицинская аптечка; техническими средствами обучения: компьютер: проектор, экран, войсковой прибор химической разведки (ВПХР), рентгенметр ДП-5В.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

Основные печатные и электронные издания:

1. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 354 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://ez.el.fa.ru:2183/bcode/436500>

2. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + еПриложение : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2018. — 290 с. — (СПО). — ISBN 978-5-406-06323-1. — URL: <https://book.ru/book/927027>. — Текст : электронный.

Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, от 05.02.2014 № 2-ФКЗ, от 21.07.2014 № 11-ФКЗ) // Официальный интернет-портал правовой информации. — Режим доступа: <http://www.pravo.gov.ru>.

2. Гражданский кодекс Российской Федерации (часть первая) от 30.11.1994 № 51-ФЗ (в действующей редакции с учетом изменений и дополнений) // Официальный интернет-портал правовой информации. — Режим доступа: <http://www.pravo.gov.ru>.

3. Гражданский кодекс Российской Федерации (часть вторая) от 26.01.1996 № 14-ФЗ (в действующей редакции с учетом изменений и дополнений) // Официальный интернет-портал правовой информации. — Режим доступа: <http://www.pravo.gov.ru>.

4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

(в действующей редакции с учетом изменений и дополнений) // Официальный интернет-портал правовой информации. – Режим доступа: <http://www.pravo.gov.ru>.

5. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в действующей редакции с учетом изменений и дополнений) // Официальный интернет-портал правовой информации. – Режим доступа: <http://www.pravo.gov.ru>.

6. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в действующей редакции с учетом изменений и дополнений) // Официальный интернет-портал правовой информации. – Режим доступа: <http://www.pravo.gov.ru>.

7. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в действующей редакции с учетом изменений и дополнений) // Официальный интернет-портал правовой информации. – Режим доступа: <http://www.pravo.gov.ru>.

8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в действующей редакции с учетом изменений и дополнений) // Официальный интернет-портал правовой информации. – Режим доступа: <http://www.pravo.gov.ru>.

9. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (с изменениями и дополнениями) // Официальный интернет-портал правовой информации. – Режим доступа: <http://www.pravo.gov.ru>.

10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в действующей редакции с учетом изменений и дополнений) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. - 2012.

11. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М. Издательский центр «Академия», 2015. – 336 с.

12. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] /Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт //Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>. Микрюков В.Ю.

13. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. — М.: Форум, 2014. – 464 с.

14. <http://www.mchs.gov.ru/> - Портал МЧС России.

15. <http://bzhde.ru> - Энциклопедия безопасности жизнедеятельности.

16. <http://www.magbvt.ru> – Интернет журнал «Безопасность в техносфере».

17. <http://window.edu.ru/> - Электронная библиотека учебников и учебно-методических материалов.

18. <http://нэб.рф/> - Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека».

19. <http://novtex.ru/bjd/> - Научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности».

20. <http://obj.mchsmedia.ru/> - Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности».

4. Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, умений осваиваемых в рамках учебного предмета:	Характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены	
В результате освоения учебного предмета обучающийся должен знать: - основные положения о учебного предмета.	Демонстрирует знание целей и задач учебного предмета, основные понятия безопасности жизнедеятельности.	Тест. Устный опрос.
- обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;	<p>Демонстрирует знание основных понятий о здоровье и здоровом образе жизни. Усвоил понятие факторов, влияющих на здоровье, выявляет факторы, разрушающие здоровье, планирует режим дня, выявляет условия обеспечения рационального питания, планирует режим труда и отдыха.</p> <p>Анализирует влияния двигательной активности на здоровье человека, демонстрирует знание основных форм закаливания, их влияние на здоровье человека, последствий влияния алкоголя на здоровье человека и социальные последствия употребления алкоголя.</p> <p>Анализирует влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Демонстрирует знание безопасности дорожного движения, правил сохранения и укрепления здоровья.</p>	Тест. Устный опрос. Письменный опрос. Дифференцированный зачет.
- государственную систему обеспечения безопасности населения;	Демонстрирует знание общих понятий чрезвычайных ситуаций, классификация чрезвычайных ситуаций	Тест. Устный опрос. Письменный опрос.

	<p>природного и техногенного характера по основным признакам, характеристика особенностей ЧС различного происхождения, выявляет потенциально опасные ситуации для сохранения жизни и здоровья человека, сохранения личного и общественного имущества при ЧС. Моделирует поведение населения при угрозе и возникновении ЧС.</p> <p>Освоил модели поведения в разных ситуациях: как вести себя дома, на дорогах, в лесу, на водоемах, Демонстрирует знание основных функций системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС); основных правил эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций, правила выбора индивидуальных средств защиты при возникновении ЧС; современных средств оповещения населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени; правил безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника; мер безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</p> <p>Демонстрирует знание предназначения и основных функций полиции, службы скорой помощи, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и других государственных служб в области безопасности.</p>	<p>Дифференцированный зачет.</p>
<p>- основы обороны государства и воинской обязанности;</p>	<p>Демонстрирует знание основных понятий военной и национальной безопасности, освоил понятие функций и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, характеристику основных этапов создания Вооруженных Сил России.</p>	<p>Тест. Устный опрос. Письменный опрос. Дифференцированный зачет.</p>

	<p>Демонстрирует знание организационной структуры, видов и родов Вооруженных Сил Российской Федерации; общих, должностных и специальных обязанностей военнослужащих, распределения времени и повседневного порядка жизни воинской части, сопоставляет порядок и условия прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализирует условия прохождения альтернативной гражданской службы. Демонстрирует знание боевых традиций Вооруженных Сил России, объяснение основных понятий о ритуалах Вооруженных Сил Российской Федерации и символах воинской чести.</p>	
<p>- основы медицинских знаний.</p>	<p>Освоил основные понятия о состояниях, при которых оказывается первая помощь. Демонстрирует знание основных признаков жизни. Освоил алгоритм идентификации основных видов кровотечений, идентификация основных признаков теплового удара. Демонстрирует знание порядка и правил оказания первой медицинской помощи при: кровотечениях, ушибах, ожогах, обморожениях, отравлениях, укусах, ранениях, утоплении и при поражении электрическим током, проведения реанимационных мероприятий.</p>	<p>Тест. Устный опрос. Письменный опрос. Дифференцированный зачет.</p>