

2016 год; Издательство «Бузулукский финансово-экономический колледж»; Газета выпускается с 2000 г.



Бузулукский финансово-экономический колледж

Студенческий меридиан



январь – февраль 2016 год

Читайте в номере:

Январские праздники!

Рождество Христово

Крещение

Татьянин день: история возникновения праздника

Новости колледжа!

Татьянин день собрал всех в этом зале...

Наша главная Татьяна

Наши богатыри - команда «Финансист»

Всю жизнь с Пушкиным

Уроки пожарной безопасности

Со студентами на одной волне

Беседа по профилактике экстремизма

Студенческое научное общество

Агрессивность – как аспект психоэмоционального состояния личности

Первый праздник студенческих отрядов

Крепкая молодежь - сильная Россия!

Памяти павших во имя живых...Афган...

День Защитника Отечества

Урок мужества

Акция «Выбор 2016»

Советы доктора Е.О. Комаровского!

Юмористическая страничка

Поздравляем юбиляров!

РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО!

Рождество Христово — один из главных христианских праздников, установленный в честь рождения во плоти Иисуса Христа от Девы Марии.

В иерархии праздников Русской православной церкви Рождество занимает второе место после Пасхи. Ему предшествует 40-дневный рождественский пост, неделя праотцев, неделя отцев, особая суббота перед Рождеством, предпразднство и рождественский сочельник. В настоящее время почти все христиане (за исключением Армянской Церкви) празднуют его 25 декабря (в соответствии с принятым в той или иной общине календарным стилем; в большинстве приходов Русской Православной Церкви это 7 января по новому стилю), а продолжается Рождество попразднством и святками.



Обычаи и приметы на Рождество.

В рождественский сочельник (6 января) - канун великого праздника Рождества - весь день постятся («до первой звезды») и готовят праздничную одежду. Считалось, что нельзя встречать Рождество в черном («приходить на пир в печальной одежде»).

В канун Рождества на Руси соблюдали обычай колядования. Парни и девушки собирались и ходили по домам, распевая песни-коляды и выпрашивая у хозяев угощение и деньги. Существовал даже специальный обряд, который соблюдался на «святой вечер» - сочельник. До появления первой звезды накрывают стол и начинается ужин - «вечеря». Обычно в этот день принято собираться всей семьей в родительском доме и встречать праздник Рождества.

Со «святого вечера» до 14 января хозяйки не выметают сор из избы, чтобы потом весь мусор, собранный в кучу, сжечь во дворе. В ночь на Рождество, по народному поверью, творятся всякие чудеса. Считается, что в эту ночь «отверзаются» небеса, все земные воды, источники, родники и колодцы наделяются волшебной целительной силой, а если в эту ночь кто-то загадает желание, оно должно обязательно сбыться. Существует обычай выходить в рождественскую полночь в поле и смотреть в небо: взорам людей, живущих праведной жизнью, открываются небесные высоты невысказанной красоты.

В рождественский сочельник во многих домах зажигают очаги, камин, а в огонь кладут деревянную колоду, предварительно обмазанную медом и посыпанную хлебными зернами. Огонь в очаге стараются поддерживать все Святки вплоть до старого Нового года. Вся семья собирается за столом, а если приглашают гостей, то загадывают об удачах и бедах на весь год, встречая первого гостя. Именно с ним связывают после все события, случающиеся в новом году. Поэтому на Рождество всегда старались приглашать только самых близких людей, которые могут принести счастье. К рождественскому столу пекут пирог с вложенной в него монеткой (или изюминкой, горошиной перца, орешком и т. д.). Хозяин дома делит пирог, и счастливым будет тот, кому достанется кусок с сюрпризом.

Черноскулова Н, 26 гр.

Крещение

Крещение - один из главных христианских праздников. Праздником Крещения заканчиваются Рождественские святки, продолжающиеся с 7 по 19 января.

Праздник начинается вечером 18 января, когда все православные отмечают **Крещенский Сочельник.**

Праздник Крещение Господне отмечается каждый год 6 января у католиков и 19 января у православных верующих,

согласно официальному современному календарю. Праздник этот связан с крещением Иисуса Христа в реке Иордан. Во времена его земной жизни, крестили только взрослых людей, которые полностью прочувствовали веру в единого Бога и осознали в себе эту, по тем временам новую, религию, ведь тогда христиане преследовались, единобожие отвергалось. Поэтому Иисус Христос принял крещение в возрасте 30 лет.

В церквях в этот день освящают воду. Раньше её брали из ближайшей реки или озера, просверливая во льду лунку в форме большого креста. Батюшка молился над водой, опускал в прорубь церковный крест, прихожане ближайшей церкви пели псалмы. После всех этих действий вода в реке считалась крещённой. Её набирали в различные сосуды и несли домой. Верили, что такая вода лечит от различных недугов, придаёт бодрость и здоровье, поэтому был распространён обычай окунаться в проруби. Обычай окунаться в прорубь сохранился и до нашего времени.

Черноскулова Н, 26 группа



Татьянин день

Татьянин день, День российского студенчества — день в народном календаре восточных славян и памятная дата в России. Установлен в память о мученице Татианы Римской. После подписания в 1755 году императрицей Елизаветой Петровной указа об учреждении Московского университета, «Татьянин день» стал праздноваться сначала, как день рождения университета, а позднее и как праздник российского студенчества. С 2005 года день 25 января в России официально отмечается как «День российского студенчества».



Татьянин день собрал всех в этом зале...

«Татьянин день собрал всех в этом зале,

И стал чуть-чуть теплее день зимы.

С Днём ангела, милые Татьяны,

Добра Вам, счастья и любви!» - эти слова ведущих праздничного концерта,

посвящённого «Дню студентов», прозвучали 25 января со сцены финансово-экономического колледжа. В концертной программе приняли участие студенты 1 курса - победители конкурса «Дебют талантов». Студенты нового набора проявили себя и раскрыли свои таланты.

Много песен и добрых слов прозвучало в адрес студентов, преподавателей и сотрудников с именем - Татьяна. Директор колледжа Т.А. Елисеева и заместитель директора по учебно-воспитательной работе Функ Е.Н. поздравили студентов и преподавателей с праздником и вручили грамоты студентам: победителям городских соревнований, конкурсов прикладного творчества, на «Лучшее общежитие», «Дебют талантов».

Победители конкурса «Дебют талантов» среди групп I курса.

1 место – 11с группа

2 место – 15 группа

3 место – 12 группа

Мы поздравляем всех студенток Татьян нашего колледжа, а также наших уважаемых преподавателей с именем Татьяна:

Елисееву Татьяну Александровну
Иванову Татьяну Петровну
Колодину Татьяну Иосифовну
Круглову Татьяну Владимировну
Куделину Татьяну Юрьевну
Комиссарову Татьяну Николаевну
Григорьеву Татьяну Александровну
Токареву Татьяну Александровну
Немыткину Татьяну Вячеславовну
Долгих Татьяну Васильевну
Артамонову Татьяну Евгеньевну
Карлович Татьяну Александровну





Елисеева Татьяна Александровна

Детство и юность Татьяны Александровны прошли в г. Сорочинск.

В школе училась хорошо, активно занималась общественной работой, участвовала во всех мероприятиях.

После окончания школы, в 1967 году, Татьяна Александровна поступает в Бузулукский финансовый техникум.

В 1978 году ей предложили должность заместителя директора по производственному обучению. За высокий профессионализм и добросовестный труд в 1986 г, на 50-летие БФЭТ, Татьяне Александровне вручают почетную грамоту Министерства финансов РФ.

С 1994 года Татьяна Александровна работает заместителем директора по учебной работе.

В 2001 году по инициативе Минфина РФ Татьяне Александровне было присвоено почетное звание «Заслуженный учитель РФ».

Татьяна Александровна Елисеева с 2007 года — директор колледжа. Татьяна Александровна удостоена ордена «Профессионал России», имеет медаль Жукова, медаль «200-лет Министерству финансов РФ», медаль «За заслуги перед городом Бузулук», медаль «20 лет Федеральному казначейству РФ», награждена Почетными грамотами Минфина РФ, Финансового университета при Правительстве РФ, почетной грамотой Губернатора Оренбургской области, грамотами организаций финансовой системы Оренбургской области, Главы города Бузулук, Бузулукского р-на, Росгосстраха, Бузулукского Горкома профсоюза.

Ефимова Ю., 26 гр.

Уважаемая Татьяна Александровна!

Вы - настоящий педагог, учитель!

Сиянье света, мудрости, тепла.

Вы сами изнутри горите,

Когда беретесь за дела.

Пусть Вас Творец хранит и прибавляет силы!

Пусть светит путеводная звезда!

И оставайтесь доброй, нежной, милой –

Сегодня, завтра и всегда!

В. Суворина

Наши богатыри - команда «Финансист»

26 января 2016 г. в 15.00 ч. на базе МБУК г. Бузулук ДК «Машиностроитель» проходило торжественное открытие месячника оборонно-массовой и спортивной работы и спортивные состязания «А ну-ка, парни!» среди команд образовательных организаций г. Бузулук.

Каждая команда должна была продемонстрировать «Визитную карточку», пройти состязания по армреслингу, гиревому спорту, сборке и разборке автомата, стрельбе и перетягиванию каната.

Команда БФЭК «Финансист» по итогам состязаний заняла в «Визитной карточке» - 2 место, уступив колледжу Промышленности и транспорта. В гиревом спорте Топоров Никита занял 3 место, а в перетягивании каната 2 место, обыграв строительный колледж. По итогам всех конкурсов ребята заслужили 3 общекомандное место.



Команда «Финансист»



Поздравляем с победой!

Всю жизнь с Пушкиным

26 января 2016 г. в центральной библиотеке им. Л.Н. Толстого собрались члены литературного объединения им. Д.А. Фурманова, краеведческий клуб ЦБ Л.Н. Толстого «Встреча», студенты нашего колледжа – члены клуба «Родник», студенты 1-го курса БЛТ, учащиеся СОШ №1 – члены студии юного поэта «Мыслями между строчек», СМИ. Здесь состоялась презентация книги очерков и эссе «Всю жизнь с Пушкиным» члена Союза писателей России – Ивана Глебовича Коннова.

Собравшиеся тепло и сердечно приветствовали И.Г. Коннова на нашей бузулукской земле, где прошла его молодость, годы становления и духовного развития. Для гостей праздника в видеозаписи прозвучали музыкальные произведения Г. Свиридова, созданные на стихи А.С. Пушкина: «Зимняя дорога» в исполнении Елены Образцовой и «Я помню чудное мгновенье» – Марии Биешу.



Пушкин и музыка. Эти слова кажутся неразделимы. Переседова Галина Ильинична познакомила гостей с биографией И.Г. Коннова. Для И.Г. Коннова и гостей прозвучали романсы на стихи Пушкина в исполнении студентов Бузулукского музыкального колледжа: «Я

вас любил», «Сожжённое письмо».

В приложении к книге «Заветные строки» И.Г. Коннов включил несколько любимых стихотворений А.С. Пушкина, которые прочитали студенты нашего колледжа, члены клуба «Родник» под руководством Лепеховой Ольги Александровны.

«У лукоморья дуб зеленый» - Щербуха Галина, 24гр. и Тлеушева Айжан, 23 гр.

«К Чаадаеву» - Лопатин Евгений, 24 гр.

«Песнь о вещем Олеге» - Попова Ирина, 24 гр., Сунчаков Игорь, 24 гр., Бубнова Екатерина, 24 гр., Сейранян Варужан, 23 гр., Гавриленко Ольга, 24 гр., Абаева Елена, 24гр.,

«Я помню чудное мгновенье» - Калинин Борис, 25 гр,

«Зимний вечер» - Оськина Виктория, 13 гр.,

«Зимнее утро» - Пименова Анастасия, 24 гр.,

«Поэт» - Диков Сергей, 25 гр.

Чтение стихотворений сопровождалось музыкой

и показом слайдов. «Студенты читали стихи великолепно», -

отметила Г.И. Переседова. Поэт Жирнова В.П.

поблагодарила студентов за вдохновенное чтение стихов,

а поэт И.Г Коннов сказал, что студенты произвели очень хорошее

впечатление, читали стихи восторженно,

выразительно, «рисовали картинки».

Он выразил благодарность Лепеховой О.А. за отличную подготовку студентов и подарил

членам клуба «Родник» книгу с автографом.



Участники встречи

Уроки пожарной безопасности



21.01.2016, 22.01.2016г. Сувориной В.Г. в гр. № 26, гр. № 16 и др. гр. проведены уроки пожарной безопасности, на которых рассмотрены следующие вопросы:

1. Единая система предупреждения и ликвидации пожара;
2. Осуществление мероприятий по защите персонала при угрозе и возникновении пожара;

3. Индивидуальная и коллективная безопасность.

Студенты приняли активное участие в обсуждении и рассмотрении актуальных вопросов профилактики пожарной безопасности, изучены и распространены среди студентов памятки пожарной безопасности.



Со студентами на одной волне

27 января состоялась очередная встреча студенческого актива с директором колледжа Елисейевой Татьяной Александровной. Татьяна Александровна обратилась к студенческому активу с просьбой работать эффективнее со студентами, чаще проводить собрания старост, работать над вопросами экстремизма и терроризма, а также поручила провести беседы со студентами о защите репутации колледжа, о правилах ведения себя обществе и в группе, о взаимоотношениях в группе, о правилах поведения в социальных сетях, о жестокости современной молодежи, о правилах проживания в общежитии.

Из разговора с директором члены студенческого актива отметили, что директор всегда на стороне студентов, и всегда готова «пойти на встречу».

На все интересующие вопросы студентов были даны точные и ясные ответы. В завершении Татьяна Александровна подвела итоги и подчеркнула, интересная жизнь в колледже зависит от самих студентов.

Присутствующие остались довольны беседой и высказали надежду на то, чтобы такие встречи проходили чаще.



Студенческий Совет

На встрече присутствовали студенты:

1. Потапов Данил
2. Тимофеева Ольга
3. Косолапова Лиза
4. Горохова Ксения
5. Филиппов Вова
6. Васильева Ольга

Беседа по профилактике экстремизма



03.02.2016г. в Бузулукском финансово-экономическом колледже сотрудниками МО МВД РФ «Бузулукский» М.В. Колесниковым и О.Ю. Голохвастовой проведена беседа со студентами на тему профилактики экстремизма, терроризма, мошенничества и преступлений среди несовершеннолетних. Студенты ознакомлены с ФЗ №35 от 06.03.2006 г. «О противодействии терроризму» и ФЗ № 114 от 25.06.2002 г. «О противодействии экстремистской деятельности».

Студенческое научное общество



История СНО БФЭК берёт начало в 2002 году. Наше общество объединяет студентов, занимающихся научно-исследовательской деятельностью. Мы – за поиск активных, нестандартных форм обучения. Студенты, входящие в состав СНО, нацелены на реальные дела, что способствует их всестороннему развитию.

Руководит деятельностью СНО преподаватель предметно – цикловой комиссии финансовых и учетных дисциплин Петрянкина Елена Сергеевна. Председателем общества является студентка 35 группы Алина Токарева.



Студенческое научное общество колледжа БФЭК ежегодно организует региональные научно-практические студенческие конференции, в которых участвуют не только студенты колледжа, но и представители школ, ССУЗов, ВУЗов Оренбургской области и других регионов России.

2015 год не был исключением, и 9 апреля в нашем колледже была проведена XIII региональная студенческая научно-практическая конференция «В профессию через

науку и творчество», посвященная 80 – летию Бузулукского финансово-экономического колледжа, 70 – летию победы в Великой Отечественной войне и Году литературы. Участниками конференции стали 143 человека, из них 58 - студенты БФЭК, 85- из других учебных заведений Оренбургской области.

Регулярно студенты колледжа принимают участие в мероприятиях, организованных Финуниверситетом, а так же во всероссийских, областных и городских конкурсах и олимпиадах. В 2015 году среди них:



Жесткова Наталья

- лауреат всероссийского конкурса достижений талантливой молодежи «Национальное достояние России» Жесткова Наталья (руководитель Суворина В.Г.);

- призер всероссийского конкурса «Моя страна – моя Россия» Раковский Владислав (руководитель Шапилова Г.А.);

- победители и призеры всероссийской олимпиады «Линия знаний» по направлениям:

«Деньги» - 1 место: Потапова И., Мирошниченко Н., Токарева А., Усманова Н., 2 место: Иванов Д.; «Философия» - 2 место: Моторико Е., Тимофеева О., Попова О., Чуприна П., Храмина К.;

«Деловое письмо» - 2 место: Разумцева Т., Овчинникова А., Кантуева И., Давыдова А., 3 место: Базаркина Ю., Гришина И., Долгова М., Дмитриева Т., Айтказиева Ж., Даянова Э., Веселова Е., Никашкина Е., Марфина К.; «Бухгалтерский учет» - 2 место: Косыгина Е., 3 место: Загорских О.; «Налоги» - 1 место: Ильюк О., Зайнуллина Э., Петанова Е., Еременко А., Буданова Т.; «Менеджмент» 2 – место: Косенко С.

- призеры международной олимпиады по немецкому языку – 1 место: Дерен М., Никитина Е., Ращупкина Ю., Рудаков Д., Скловенко Н., 2 место: Абаев Д., Бутурина А., Мамедова А., Кучаева Э.

В июне 2015 года состоялся молодежный форум Приволжского Федерального округа «iВолга 2015», который проходил в Самарской области на площадке Фестивального парка. Студентка нашего колледжа Тимофеева Ольга, участвовала в смене «Поколение добра», с экологическим проектом «Живи родник», в рамках которого она разработала план-смету по возрождению родника, находящегося вблизи села Елшанка. По итогам форума Оля прошла со своим проектом на федеральный уровень, получила рекомендательное письмо на имя Губернатора Оренбургской области и направление на областной форум «Рифей - 2015», где получила грант 100 000 рублей на восстановление родника.



Молодёжный форум «iВолга 2015»

Поздравляем всех участников, призеров и победителей!

8 февраля традиционно отмечается День российской науки. В нашем коллективе трудятся 12 преподавателей, имеющих степень кандидата наук - это Ю.В. Мельникова, Н.Ю. Сергеева, И.Н. Разорёнова, Т.Ю. Куделина, Г.Н. Терякова, О.В. Дмитриева, Т.Г.

Лавлинская, А.А. Верколаб, Ю.И. Дивидян, О.А. Степунина, И.В. Завьялова, И.М. Дребнева.

С.В. Кузнецова

Поздравляем их и весь коллектив преподавателей и студентов с праздником!

Пока не все открыто
Есть для науки дело!
Ведь перспектив немало
Первостепенных, смелых.
Пусть все вам удастся,
Как нужно получается!
Пусть горизонты новые
В науке открываются!

Агрессивность - как аспект психоэмоционального состояния личности

Откуда в прекрасном и добром мире столько враждебности? Все, без исключения, дети рождаются на свет дружелюбными, открытыми и радостными. Так по какой причине, став взрослыми, некоторые перестают радоваться окружающему миру? Повсеместно на планете люди бессмысленно злоупотребляют агрессивной энергией. Эта мощная сила, подобная бушующему океану, причиняет страдания. Ежедневно кто-то уничтожает другого физически и психологически. Каждые час появляются новые жертвы оскорблений, дискриминации, нападений, пыток и убийств, растет число суицидов в молодежной среде. Каждую минуту один человек унижает и оскорбляет другого.

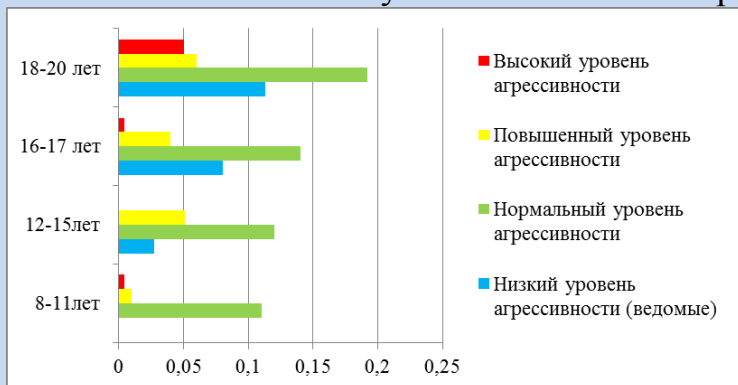


Кроме того, миллионы людей, не желая того, направляют агрессивную энергию против самих себя, что приводит к снижению иммунитета, росту сердечно-сосудистых заболеваний, эмоциональному перенапряжению, ожирению, нарушению пищеварения, половым дисфункциям, легочным, кожным и многим другим болезням. К тому же, проявление агрессии, злости, является одним из основных факторов развития различных психических отклонений.

Нами были изучены данные по 469 респондентам в возрасте от 8 до 21 года. Получены следующие результаты:

Динамика возрастной агрессивности:

Все показатели увеличиваются с возрастом. На возрастную группу от 8 до 11 лет

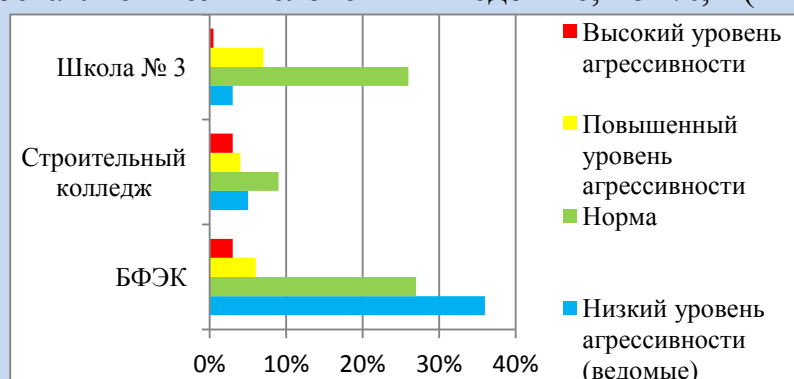


приходится 12,5%, наблюдается самый низкий уровень агрессивности. Но с возрастом этот показатель только увеличивается. Следующая возрастная категория — подростки от 12 до 15 лет — 20% от общего числа. Начиная с 12 лет уровень агрессивности школьников возрастает, увеличивается число ведомых, в этой возрастной группе их уже 2/5. На

возрастную группу 16-17 лет приходится 20%, из них 12,5% — это больше половины, ведомые и с повышенным уровнем агрессивности. Далее проанализируем нормальный уровень агрессивности, итак, в возрасте от 18 до 20 лет (31% от общего числа) 19% — с нормальной психикой и 12% — ведомые и достаточно высоким уровнем агрессивности, но такой показатель — высокий уровень. У студентов старших курсов наблюдается снижение уровня агрессивности и уменьшается количество ведомых, это можно объяснить системой воспитания Сузов.

Агрессивность в молодежной среде (обобщенные данные) в %:

Таким образом, сравнив данные диаграммы, мы можем сделать вывод о том, что студенты БФЭК, общая выборка которых составила 214 человек, из них 32%, что составляет 69 человек — ведомые, 52%, (110 человек) — нормальный уровень агрессивности, 11%, (24 человека) — повышенный уровень агрессивности, а у 5%, (11 человек) — высокий уровень агрессивности.



Студенты Строительного колледжа, общая выборка которых составила 85 человек, из них 22%, что составляет 19 человек — ведомые, 41% (35 человек) — нормальный

уровень агрессивности, 20% (17 человек) — повышенный уровень агрессивности, 17% (14 человек) — высокий уровень агрессивности. Учащиеся 7-11 классов школы № 3, общая выборка которых составила 81 человек, из них 14%, что составило 14 человек — низкий уровень агрессивности, 67% (68 человек) — нормальный уровень агрессивности, 19% (20 человек) — повышенный уровень агрессивности, а высокий уровень агрессивности отсутствует.

Для каждого из нас важно держать любые свои эмоции под контролем, в том числе и агрессию. Животные не менее агрессивны, чем мы, но как вы сами можете видеть, не они нас, а мы их покорили и держим под контролем. Поэтому нам важно не столько на свои природные инстинкты уповать, сколько на свое умственное развитие, которое всегда двигало нас вперед и помогало нам добиваться выдающихся результатов.

Васина О., Черноскулова Н., 26 гр.

Желаем всем добра и мыслей светлых...

Пускай обиды прошлые уйдут...
От них вы избавляйтесь незаметно...
Простить и отпустить нелёгкий труд...
Но каждым утром рано на рассвете
Попробуйте кого-нибудь простить...
За то, что солнце в небе ярко светит.
Начните жизнь свою благодарить...
Она ведь посылает вам уроки,
Чтоб стали вы отзывчивей, мудрей
А слышит лишь обидные упрёки,
То денег нет, то верных нет друзей...
Вы жизнь свою за всё благодарите...
За то, что вы не знаете войны,

За то, что у компьютера сидите...
За то, что вы кому-нибудь нужны...
За то, что есть у вас семья и дети,
А если нет, просите у неё!
Она ведь не глуха и вам ответит,
Прощая вас за прежнее нытьё...
Весь мир под одного не перестроить,
Но можно перестроить мир внутри...
И лучше доверять, чем вечно спорить,
И лучше отыскать, чем не найти...
Вам жизнь даёт бесценные советы...
Того, что есть, могло бы и не быть...
Представили? За каждый лучик света
Учитесь жизнь свою благодарить...

ПЕРВЫЙ ПРАЗДНИК СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ

Вовлечение молодежи в деятельность молодежных организаций является одним из приоритетных направлений Государственной молодежной политики, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 29 ноября 2014 года №2403-р.

В соответствии с Указом Президента РФ В.В. Путина от 21 февраля 2015 года №86 установлен новый государственный праздник: «День российских студенческих отрядов» (далее – День РСО), отмечать который следует 17 февраля ежегодно. Впервые на государственном уровне День РСО широко отметили 17 февраля 2016 года.

17 февраля свыше 242 000 бойцов отметили свой официальный праздник – День Российских Студенческих Отрядов. Во всех регионах и городах страны проводились различные мероприятия в честь этого государственного праздника. Не исключением стал и наш Бузулукский финансово-экономический колледж, где на всех переменах в учебных корпусах царил праздничная атмосфера. Нашими студентами, среди которых были и бойцы движения, в праздничной атмосфере проводились танцевальные флэш-мобы. А каждый интересующийся мог узнать в этот день достаточно информации о самой масштабной организации страны, которая с



1959 года имеет богатую историю и почитает традиции.

Среди бойцов студенческих отрядов есть и студенты нашего колледжа: Назин Денис, Корсакова Олеся, Душаева Валерия, Поршина Анжелика и другие.

Празднование продолжилось и на городском уровне. В грандиозном флэш-мобе приняли участие все студенческие отряды, членами которого явились и наши студенты.

Душаева В, 21 гр



Крепкая молодёжь – сильная Россия!



Золотухин Дмитрий

17 февраля 2016 года состоялся спортивный праздник «Рыцарский турнир», посвященный Дню защитника Отечества. В данном мероприятии приняли участие юноши 1 и 2 курсов, а также их болельщики. Программа соревнований включала в себя прохождение станций, где ребята демонстрировали



Дешевых Дмитрий

свой уровень физической подготовки. На протяжении всего мероприятия звучала музыка, болельщицы танцевали флэш-моб. Победителями стали юноши, которые прошли дистанцию за короткий промежуток времени. Ими стали: 1 место-Айдаралиев Максим-17 гр. и Золотухин Дмитрий-26 гр., 2 место-Постников Иван-15с гр. и Таиров Ренат-20 гр., Шумилин Дмитрий-12 гр. и Солдаткин Денис-29 гр. В гиревом состязании 1 место - Дешевых Дмитрий-14 гр., Солдаткин Денис-29 гр., Глухов Антон-26 гр.



Памяти павших во имя живых...

Афган...



В этот день, 15 февраля, 27 лет назад завершилась история самого затяжного участия советских войск в вооружённом конфликте – войне в Афганистане. Именно 15 февраля 1989 года государственную границу двух стран пересекла последняя колонна советских военных.

Этому предшествовали девять с лишним лет изнурительной войны, которая унесла, по официальным данным, жизни 14 тысяч советских граждан. После того, как СССР и США договорились о невмешательстве в дела Афганистана, в мае 1988 года начался вывод войск Советского Союза из зоны конфликта. В России 15 февраля в память об этом кровопролитном противостоянии теперь отмечается памятная дата – День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. В честь этого события в нашем городе на аллее Дружбы состоялся митинг, на котором почтили память бузулучан, погибших в локальных войнах. На митинг, в память о земляках, не вернувшихся с горячих точек, пришли их боевые товарищи, а также родные и близкие. С речью выступил глава города Валерий Рогожкин. Он выразил благодарность матерям, родным и близким погибших за то, что они воспитали поистине отважных сыновей.

На митинге также присутствовали студенты 26 группы нашего колледжа. Все собравшиеся почтили память ребят, не вернувшихся с Афганской войны, минутой молчания с мыслью об одном, чтобы не повторились трагические события, чтобы не звонил колокол по погибшим, чтобы на мраморных табличках не появлялось других имен...

В возложении цветов к мемориалу приняли участие студенты 26 группы. А затем в ДК «Юбилейный» прошёл концерт для воинов-интернационалистов. Ефимова Юлия, 26гр.





ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

День защитника Отечества – праздник, отмечаемый 23 февраля в России, Белоруссии, Киргизии. Был установлен в РСФСР 27 января 1922 года, когда Президиум ВЦИК РСФСР опубликовал постановление о четвертой годовщине Красной Армии.

Первоначально именовался как «День Красной Армии и Флота». С 1946 по 1993 гг. носил название «День Советской Армии и Военно-Морского флота». После распада СССР праздник продолжают отмечать в ряде других стран СНГ.

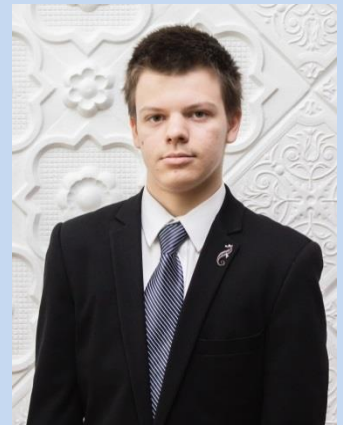
С праздником...

Поздравляем дружно мы,
Всех защитников страны
С 23 февраля –
Красным днём календаря.

Этот важный вечный праздник
Настоящие мужчины –
Её верные сыны.
Отражает жизнь страны.

И нипочём пусть зимние морозы,
Игило-азиатские угрозы,
Нелепость европейских санкций
И заблужденье американцев.

Огромная страна моя родная
Такая же, как русская душа.
Гордимся ею с каждым днём сильнее,
Защитников она всегда полна.



И не одну она войну прошла –
Теряя слабых, сильных поднимая,
Мальчишек маленьких в мужчин
превращая,
Гуманна, милосердна и честна!

Пусть с нами будут рядом и всегда
Отважные и верные друзья!
И мужество чтоб было как стена,
Здоровья, силы, счастья и тепла!



*Лопатин Евгений, студент 24 гр.,
член литературного клуба «Родник»*

Урок Мужества

24.02.2016 в 305 аудитории состоялся классный час, посвященный Дню защитника Отечества, на котором выступил преподаватель колледжа, подполковник запаса артиллерийских войск, участник войны в Афганистане – Шундрик Владимир Анатольевич. В рядах вооруженных сил он служил 23 года.

На классном часе присутствовали студенты 26 и 25 групп.



Владимир Анатольевич родился в Беларуси, в стране, где во времена Великой Отечественной войны пролилось много крови наших солдат. В своем выступлении он рассказал, что его отец был партизаном, что вся его семья прочувствовала атмосферу войны, голодали и выживали. Родители дали сыну патриотическое воспитание, которое всегда помогает Владимиру Анатольевичу в жизни и помогло в горячих точках.



Он очень хотел поступить в Ленинград в Суворовское Военное училище, и поступил, но не без труда. При поступлении оказалось, что у него искривление носовой перегородки, но благодаря сильному рвению ему удалось поступить в знаменитое учебное заведение. Он отметил, что был очень рад благополучному зачислению. С того дня и начинается военная история Шундрика Владимира Анатольевича.

В Карелии, на военных учениях, он впервые вырыл свой окоп, вследствие чего очень устал и натер сильные мозоли, так как это требовало много силы и терпения.

После окончания уехал в Свердловск, а затем служил лейтенантом в Беларуси, где впервые столкнулся со смертью солдата, убитого в горячей точке. Он присутствовал на его похоронах и начал понимать, что такое война на самом деле, но это ничуть не пошатнуло его боевой дух.

После этой смерти ему объявили, что они направляются в Афганистан, и это было ударом для многих. «Парни пытались «откосить» от страшной поездки, им не хватало мужества, но я знал, что если сказали: «Нужно – значит нужно» - говорит не без улыбки Владимир Анатольевич.

«Прощание было очень тяжелым, семьи не отпускали, многие плакали», - продолжал он, но отправление все-таки состоялось.

При прохождении операций, подчеркивает Владимир Анатольевич, часто было состояние «на грани», чувствовалась опасность во всем. Были случаи, что ночью не спали из-за перестрелок и взрывов наших вертолетов. Операции проходили и в горах, и на сильной жаре. Жара была огромным препятствием, так как постоянно вызывала жажду, а воды было мало, особенно чистой. При питье этой воды можно было заразиться гепатитом, распространялись инфекции (Сам Владимир Анатольевич попал в госпиталь, заразившись им). Чтобы очистить воду, туда добавляли верблюжью колючку, вследствие чего вода была горькой, но хотя бы чистой и безопасной.

Владимир Анатольевич также служил в Кандагаре, а точнее рядом с городом. Он подчеркивает, что операции, проводившиеся близ Кандагара, были очень напряженными.



В завершении он рассказал, что после службы в Афганистане служил в Германии и в Тоцком-2. За успешное выполнение боевых задач на территории Афганистана награжден орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» 3 степени.

Шундрик Владимир Анатольевич – человек, который должен служить мужскому поколению нашего государства примером для подражания, так как не каждый человек будет иметь столько смелости, чтобы служить в горячей точке, и с такой неунывающей улыбкой на лице рассказывать о военных действиях.

Он интересно подмечает, что если бы его спросили: хотел бы он вернуться туда, он с твердостью ответит, что да, так как там он набрался не только военного, но и жизненного опыта, убедился в товарищеской дружбе и научился многим важным жизненным урокам.

В завершении классного часа студенты вручили Владимиру Анатольевичу подарок.

Гладченко А., 26гр.

АКЦИЯ «Выбор 2016»

Колледж проводит активную профориентационную работу по набору студентов на 2016-2017 год. На профориентационную ярмарку в ДК «Машиностроитель» собрались учащиеся и выпускники классов различных школ города. В ближайшее время перед этими юношами и девушками встанут важные вопросы: «Куда пойти учиться?», «Какую профессию в будущем выбрать?». Чтобы помочь им выбрать правильное решение, представители администрации и центр занятости Бузулука проводят профориентационную акцию «Выбор 2016», в ее рамках и состоялось мероприятие «Ярмарка вакансий». В данном мероприятии принимало участие 8 учебных заведений города Бузулук. В фойе ДК была представлена информация о колледжах, а на сцене выступали «Агитбригады» с красочной и яркой демонстрацией специальностей.

В агитбригаду колледжа вот уже не один год входят:

- Таиров Ринат, студент 20 группы;
- Данилова Дарья, студентка 22 группы;
- Сейранян Варужан, студент 23 группы;
- Калинин Борис, студент 25 группы;
- Кондрачук Алена, студентка 30 группы;
- Закирова Дарья, студентка 32 группы.

Предлагаем всем студентам колледжа привести не менее 1 студента на будущий учебный год!

Советы доктора Е. О. Комаровского — врача высшей категории и телеведущего передачи «Школа доктора Комаровского» и Софьи Даринской - руководителя центра медицинского информирования.

Сейчас бушует эпидемия гриппа, которая уносит жизни людей! Однако паниковать не надо.

По мнению С. Даринской, в борьбе с гриппом важна профилактика. Для этого существует замечательное, общедоступное средство - витамин С. В первые два дня по 2 г в сутки, еще два дня по 1гр, в следующие три дня по 500 мг. Запивать его необходимо киселем или кефиром. В большом количестве этот витамин содержится в лимонах, шиповнике. Принимать нужно, как только вы почувствовали легкое недомогание: ни с того ни с сего понизилось настроение, легкое головокружение, ощущение дискомфорта – это признаки начинающегося гриппа.

Источник вируса – человек и только человек. Чем меньше людей, тем меньше шансов заболеть. Карантин – замечательно.



Запрет на массовые собрания – прекрасно. Пройтись остановку пешком, не пойти лишний раз в супермаркет – мудро!

Маска. Полезная штука, но не панацея. Обязательно должна быть на больном, если рядом здоровые.

Руки больного – источник вируса не менее значимый, чем рот и нос. Мойте руки, часто, много, постоянно носите с собой влажные дезинфицирующие гигиенические салфетки, мойте, трите, не ленитесь! Учитесь кашлять-чихать не в ладошку, а в локоть.

Воздух. *Вирусные частицы часами сохраняют свою активность в сухом теплом и неподвижном воздухе, но почти мгновенно разрушаются в воздухе прохладном, влажном и движущемся.*

Оптимальные параметры воздуха в помещении – температура около 20 °С, влажность 50-70%. Обязательно частое и интенсивное сквозное проветривание помещений. Мойте пол. Включайте увлажнители воздуха. Лучше теплее оденьтесь, но не включайте дополнительных обогревателей.

Гулять можно сколько угодно. Подцепить вирус во время прогулки практически нереально.

Состояние слизистых оболочек. В верхних дыхательных путях постоянно образуется слизь. Слизь обеспечивает функционирование т.н. местного иммунитета – защиты слизистых оболочек. Главный враг местного иммунитета – сухой воздух, а также лекарства, способные высушивать слизистые оболочки (из популярных и всем известных – димедрол, супрастин, тавегил, трайфед – список далеко не полный, мягко говоря).

Увлажняйте слизистые оболочки. Элементарно: 1 чайная ложка обычной поваренной соли на 1 литр кипяченой воды. Заливаете в любой флакон-пищалку (например, из-под сосудосуживающих капель) и регулярно брызгаете в нос (чем суше, чем больше народу вокруг – тем чаще, хоть каждые 10 минут).

Правила лечения – не заниматься самолечением, а немедленно к доктору!

А ниже следующие рекомендации обеспечат успешное выздоровление:

1. Тепло одеться, но в комнате прохладно и влажно. Температура около 20 °С, влажность 50-70%. Мыть полы, увлажнять, проветривать.

2. Больного не заставлять есть. Если просит (если хочется) – легкое, углеводное, жидкое.

3. Пить (поить). Пить (поить). Пить (поить)!

Температура жидкости равна температуре тела. Пить много. Компоты, морсы, чай (в чай мелко порезать яблоко), отвары изюма, кураги.

4. В нос часто солевые растворы.

5. Если надумали бороться с высокой температурой – только парацетамол или ибупрофен. Категорически нельзя аспирин.

Когда надо вызывать врача? Доктор Е. Комаровский советует вызывать доктора если:

- отсутствует улучшение на четвертый день болезни;
- повышается температура тела на седьмой день болезни; наступает ухудшение после улучшения, выраженная тяжесть состояния при умеренных симптомах ОРВИ;

- появляется изолированно или в сочетании: бледности кожи, жажды, одышки, интенсивной боли, гнойных выделений;

- усиливается кашель, глубокий вдох приводит к приступу кашля;

- при повышении температуры тела не помогают парацетамол и ибупрофен;



- потеря сознания; судороги; признаки дыхательной недостаточности (затрудненное дыхание, одышка, ощущение нехватки воздуха); отечность шеи;
- интенсивная боль где угодно; - даже умеренная боль в горле при отсутствии насморка;
- даже умеренная головная боль в сочетании с рвотой;
- сыпь, которая не исчезает при надавливании на нее;
- температура тела выше 39°C, которая не начинает снижаться через 30 минут после применения жаропонижающих средств;
- любое повышение температуры тела в сочетании с ознобом и бледностью кожи.

Грипп не ушел совсем, он продолжает прогрессировать. Следите за своим здоровьем!

Юмористическая страничка

Преподаватель:

- Кто первым выйдет отвечать, тому оценка на балл выше.

Студент (вставляя):

- Ладно, ставьте мне тройку, я выхожу...

Памятка студенту: «Перед экзаменами необходимо освежить в памяти материал и вспомнить, как зовут преподавателя».

Библиотека штата Верджиния. При входе на стенке несколько вешалок с надписью над ними: "Только для преподавателей".

Кто-то из студентов дописал: "А также можно смело вешать Ваши пальто и шляпы".

Студент сдает экзамен по географии. Отвечает плохо. Профессор:

- Да-а, молодой человек, теперь я вижу, что у вас в голове пустыня!

- Может быть, но в каждой пустыне, профессор, есть оазис, только глупые верблюды его обычно не замечают...

На экзамене студент берёт один билет - не знает. Берёт другой - тоже. Третий - та же беда... Так четвёртый, пятый... Профессор берёт зачётку, ставит ему "3".

Другие студенты возмущаются:

- За что?

- Как за что... - отвечает препод, - если что-то ищешь, значит, что-то знаешь.

Профессор, устав вытягивать студента на тройку, спрашивает:
Ну, ладно. Скажи, о чем читались лекции?

Студент молчит.

- Так... Скажи хоть, кто читал лекции.

Студент молчит.

- Наводящий вопрос: ты или я?

У студента три мечты:

1. На лекции "когда же я поем?"

2. На практике "когда же я посплю"

3. В сессию "когда же я уже пересдам?"



Поздравляем юбиляров!

Уважаемые

*Санюк Елена Евгеньевна, Лепехова Ольга
Александровна, Семенова Талина Ивановна, Лапина
Талина Андреевна, Вдовина Елена Александровна!
Поздравляем Вас с юбилеем!*

*Примите наши пожелания
В чудесный праздник — день рождения:
Удачи, счастья, процветания,
Любых желаний воплощения!
Пусть жизнь подарит много радости,
Исполнит все мечты возможные,
И пусть почаще повторяются
Мгновенья самые хорошие!*

Профком БФЭК



Редакционная коллегия:

Ответственный секретарь: Юлия Ефимова

Креативный директор: Суворина В. Г.

Корректор: Лепехова О.А.

Над выпуском работали: Черноскулова Наталия, Гладченко Анна, Ефимова Юлия, Черникова Татьяна, Гаврасёва Татьян, Увалиева Нурша, Соболева Дарья, Золотухин Дмитрий и др..

Верстка и компьютерный дизайн: Татьяна Черникова, Юлия Ефимова

Количество экземпляров:

Газета отпечатана в типографии БФЭЖ

2016 год

