
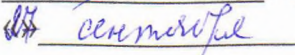


**Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финуниверситет)
Бузулукский филиал Финуниверситета**

ПРОГРАММА
(дополнительная общеразвивающая программа)

«Мини-футбол»
(90 часов)

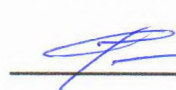
Заместитель директора по
УМ работе
 Кузнецова С.В.
 2019 г.

Автор (составитель) Назаров В.Ф. -
преподаватель Бузулукского филиала
Финуниверситета

Бузулук 2019

**Федеральное государственное образовательное бюджетное учреждение
высшего образования
«Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»
(Финуниверситет)
Бузулукский филиал Финуниверситета**

РАССМОТРЕНО
на совете учебного заведения
Протокол № 1
« 24 » 09 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Замдиректора по УМ работе
 Кузнецова С.В.
« 24 » 09 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей программы
«Мини-футбол»
(90 учебных часов)

Цель	Общая цель общеразвивающей программы – пропаганда здорового образа жизни, оздоровление организма посредством гармоничного физического развития (развитие физических качеств).
Категория занимающихся	ученики в возрасте от 10- 11 лет (мальчики)
Срок реализации	16 учебных недели
Форма обучения	очная
Количество учебных часов	90 часов

Учебно-тематическое планирование на 90 часов.

№ раздела, модуля	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов трудоемкости	в том числе				Самостоятельная работа	Форма контроля
			Аудиторные занятия					
			Всего, часов	Из них				
				Лекции	Практиче- ские занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	
	Теоретическая подготовка							
1	История футбола. Основные правила игры в футбол. Правила техники безопасности.	6	6	6				
	Овладение техникой игры.							
2	Техника игры в футбол. Прямой и резанный удар по мячу. Точность удара. Техника передвижения. Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения (финты). Отбор мяча. Перехват мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча и в сторону приставным, скрестным шагом и скачками на двух ногах	55	40		40	15		
	Освоение тактики игры.							
3	Тактика игры в футбол. Характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников и нападающих. Коллективная	53	38		38	15		

	и индивидуальная игра, их сочетание. Индивидуальные и групповые тактические действия. Командная тактика игры в «малый футбол». Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на футбольном поле. Индивидуальные действия с мячом. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря. Учебные и тренировочные игры, применяя в них изученный программный материал.						
4	Знания о спортивной игре.						
	Терминология избранной спортивной игры. Правила и организация соревнований по мини-футболу. Правила техники безопасности.	4	4	4			
	Итоговая аттестация	2	2		2		Зачет
	Итого:	120	90	10	80	30	