|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор Барнаульского филиала  Финуниверситета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Иванова  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивной эстафеты**

**«Студенческая спартакиада 2015 Барнаульского филиала Финуниверситета»**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**
   1. Пропаганда здорового образа жизни и популяризация активного отдыха среди студентов Барнаульского филиала Финуниверситета.
   2. Развитие физических и волевых качеств у студентов филиала (взаимовыручка, выносливость, сплоченность и др.)
   3. Развитие спортивно-массовой работы в филиале.
2. **ОРГАНИЗАТОРЫ**

2.1. Студенческий клуб Барнаульского филиала Финуниверситета.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**
   1. Эстафета проводится в парке «Изумрудный» г. Барнаула.
   2. Эстафета состоится 02 октября 2015 г. Начало в 15.00.
2. **УЧАСТНИКИ**
   1. В эстафете принимают участие студенты 1, 2 курсов очной формы обучения.
   2. Предусматривается командное участие: 4 команды по 7 человек в каждой.
   3. Форма одежды участников – спортивная.
   4. Каждая команда должна иметь название и девиз.
   5. Болельщики: студенты, преподаватели, сотрудники и все желающие.
3. **СОДЕРЖАНИЕ ЭСТАФЕТЫ**
   1. Торжественное открытие спартакиады:

- вступительные слова представителей администрации вуза;

- разминка участников под музыку.

5.2. Эстафета из 9 этапов:

1. **Гладкий бег с эстафетной палочкой** до поворотной отметки и обратно.

2. **Эстафета «Кенгуру»**: между колен участника зажимается волейбольный/баскетбольный мяч и участник прыгает с ним до отметки и обратно.

3. **Эстафета «Сиамские близнецы»**: участники встав по парам переносят баскетбольный мяч приставным шагом между головами, руки на плечах у товарища напротив.

3. **Эстафета «Прыгун»:** участник добегает до отметки, прыгает на скакалке 10 раз (непрерывно, если запнулся – отсчет прыжков начинается снова) и бежит назад.

4. **Эстафета «Равновесие»:** участник бежит до отметки и обратно, держа перед собой ракетку, на которой лежит теннисный мяч.

5. **Эстафета с обручем №1:** участник бежит до отметки и обратно, преодолев на середине пути обруч.

6. **Эстафета с обручем №2:** участник бежит до отметки, у отметки крутит обруч в течении 10 секунд, бежит обратно.

7. **Эстафета «В одной упряжке»:** участник, надев на себя обруч, бежит до отметки и обратно. Вернувшись, участник берет к себе в обруч второго участника, бегут до отметки и обратно. Вернувшись, берут третьего и до максимально возможного количества участников. Побеждает команда, в обруч которой войдет больше всего участников, которые смогут пробежать до отметки и обратно.

8. **Эстафета «Кот в мешке»:** прыжки в мешках до отметки и обратно.

9. **Эстафета «Лыжники»:** участники, бегут в лыжах до отметки и обратно. Капитан команды бежит дважды, а участники меняются: первый круг бегут три участника, второй круг – оставшиеся три участника.

5.3. Содержание эстафет может быть изменено по решению организаторов и желанию участников.

1. **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**
   1. Итоги эстафеты подводит судейская бригада, сформированная Студенческим клубом Барнаульского филиала Финуниверситета.
   2. По итогам эстафеты команды-участницы награждаются грамотами.
   3. Информация о мероприятии и победителях размещается на сайте и стендах филиала.
2. **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**
   1. Для проведения эстафеты необходим следующий инвентарь:
3. Мяч (футбольный/волейбольный/баскетбольный) – 4 шт.
4. Скакалка – 4 шт.
5. Ракетка для бадминтона – 4 шт.
6. Мяч теннисный – 4 шт.
7. Обруч – 4 шт.
8. Мешки полипропиленовые – 4 шт.
9. Лыжи с креплениями для 4-х участников – 2 пары.
10. Грамоты (бланки) – 4 шт.
11. Кубок победителя – 1 шт.

Согласовано:

Заместитель директора по УМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Лукина

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г.

Начальник учебного отдела

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Б. Гузеева

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г.

Председатель Совета кураторов Барнаульского филиала

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.П. Смехнова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г.