



# ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Россияне хотели бы жить до 83 лет, желаемая продолжительность жизни снижается. Половина россиян не считает нужным сокращать потребление алкоголя**

**Дольше всего хотят жить в Омске, Владивостоке, Волгограде, Севастополе и Уфе**

Финансовый университет при Правительстве РФ при поддержке эндаумент-фонда Университета провел исследование, посвященное ожиданиям россиян относительно желаемой, «достойной» и «достаточной» продолжительности жизни. Это исследование является продолжением программы, стартовавшей в 2015 году в рамках более общего проекта «Качество жизни в городах России».

Данная тема имеет большое значение в свете президентского указа № 204 от 07.05.2018 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», где поставлена цель обеспечить к этой дате увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет, а также повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году - до 80 лет). Очевидно, что достижение данной цели невозможно «сверху», без участия населения в социально-экономических процессах, обеспечивающих повышение продолжительности жизни. Также очевидно, что движение в этом направлении потребует от россиян приложения усилий по разнообразным направлениям и изменений стиля жизни. Для успешного достижения целей в части увеличения средней ожидаемой продолжительности жизни необходимо создание соответствующей мотивации населения к изменению традиций в части питания и переходу на здоровую пищу, внедрению здорового образа жизни, занятиям спортом, отказу от вредных привычек и т.п. Ситуацию осложняет то обстоятельство, что переход на здоровый образ жизни (ЗОЖ) требует от людей дополнительных расходов на

более качественное питание (которое, как правило, дороже массовых продовольственных продуктов), спортивное снаряжение и т.п. Преодоление этого препятствия требует еще большей мотивации к изменению образа жизни в правильном направлении, обеспечивающем рост ее продолжительности.

Исследование показало, что не у всех россиян есть желание обеспечить себе долгую и здоровую жизнь. По данным исследования Финансового университета, проведенного в 38 крупных и средних российских городах, среднее значение продолжительности жизни, которую россияне считали бы «достойной» и «справедливой», составляет сегодня 83,4 года, медианное значение – 78,7 года (см. Таблицу 1).

По обоим показателям мы видим некоторое снижение значений по сравнению с данными за 2016 год. Вполне возможно, это снижение связано с кризисными социально-экономическими явлениями в российской экономике, снизившими для населения привлекательность более продолжительной жизни.

Те, кто хотел бы прожить более долгую жизнь, это мужчины, представители возрастной группы 40-60 лет, люди с высшим и послевузовским образованием, а также те, кто обладает весьма высоким доходом (см. Таблицу 2). Если говорить о городах, где проводилось исследование, наибольшие значения «справедливой» и «достойной» продолжительности жизни мы видим сегодня в Омске, Вла-

дивостоке, Волгограде, Севастополе, Уфе, Краснодаре, Ижевске, Москве, Нижнем Новгороде и Челябинске (см. Таблицу 3).

Сегодня в России стремление к здоровому образу жизни носит массовый характер (см. Рисунок 1). При этом численность приверженцев здорового образа жизни в России растёт (см. Таблицу 4). Кроме того, достаточно очевидна связь между приверженностью ЗОЖ и продолжительностью жизни: чем больше человек погружен в среду, где забота о здоровье является нормой, тем дольше он намерен прожить (см. Таблицу 5). Среди активных сторонников здорового образа жизни продолжительность «достойной» и «справедливой» жизни намного выше, чем в среднем по стране – 87 лет.

Региональная статистика относительно приверженности населения городов здоровому образу жизни приведена в Таблице 6. Наибольшая доля населения, следующего требованиям здорового образа жизни, отмечена в Грозном, Новосибирске, Перми, Екатеринбурге и Ижевске, наибольший прирост сторонников ЗОЖ – в Махачкале, Грозном, Перми, Волгограде и Хабаровске.

Как видно из Таблицы 7, в нашей стране сокращается потребление алкоголя, табака и наркотических веществ – по всем трем позициям доля тех, кто говорит о сокращении потребления намного больше, чем доля тех, кто свидетельствует о его увеличении. По мнению граждан, наибольшие усилия по дальнейшему сокращению потребления необходимо прилагать в части табака и наркотиков – соответственно 62% и 91% россиян считают необходимыми меры по борьбе с курением и наркоманией. По мнению населения, хуже всего у нас в стране складывается ситуация в части борьбы с потреблением наркотических веществ. Здесь отмечена наибольшая доля тех, кто говорит

о росте потребления – 28% (хотя доля респондентов, заявляющих о сокращении потребления наркотиков все равно выше – 42%).

Ситуация с потреблением спиртных напитков вызывает наиболее благоприятную реакцию населения – 47% населения считают уровень потребления алкоголя в стране приемлемым, и, соответственно, 53% придерживаются противоположной точки зрения – они считают необходимым принимать меры по сокращению потребления спиртных напитков. Надо сказать, что такая ситуация является весьма тревожной: она говорит о том, что сегодня очень многие россияне не готовы вносить какие-либо изменения в свои привычки относительно потребления алкоголя. Это, безусловно, может замедлит внедрение в повседневную практику норм здорового образа жизни.

Региональные данные относительно распространённости вредных привычек населения приведены в Таблице 8. Из таблицы видно, что наибольшая суммарная доля тех, кто считает, что в их городе за последние годы произошло сокращение потребления алкоголя, табака и наркотиков, характерна для следующих городов: Грозный, Тюмень, Махачкала, Казань, Самара, Оренбург, Санкт-Петербург, Хабаровск, Волгоград и Набережные Челны. Города, где отмечено наименьшее сокращение доли тех, кто привержен вредным привычкам – это Барнаул, Липецк, Пенза, Ульяновск, Челябинск, Пермь, Тольятти, Краснодар, Кемерово и Красноярск.

Наибольшая суммарная доля тех, кто считает, что надо принимать меры для сокращения потребления алкоголя, табака и наркотиков отмечена в следующих городах: Челябинск, Новокузнецк, Тольятти, Омск, Липецк, Саратов, Севастополь, Набережные Челны, Ижевск и Астрахань.

---

Руководитель исследования  
Проректор Финансового университета  
при Правительстве РФ, д.э.н.  
Алексей Зубец  
[ANZubets@fa.ru](mailto:ANZubets@fa.ru)

Таблица 1. Динамика среднего и медианного значения "справедливой", "достойной" продолжительности жизни

Какой по вашему мнению должна быть "справедливая", "достойная" продолжительность жизни в России? (от числа определившихся с ответом)			
	2015	2016	2018
Средняя	82,3	84,7	83,4
Медиана	79,7	81,3	78,7

Таблица 2. Среднее и медианное значения "справедливой", "достойной" продолжительности жизни по социально-демографическим группам

	Пол				
	Мужской		Женский		
Среднее значение	83,9		82,8		
Медианное значение	78,8		78,6		
	Возраст				
	18 - 30 лет	30 - 40 лет	40 - 50 лет	50 - 60 лет	Более 60 лет
Среднее значение	81,3	83,3	84,7	84,9	83,5
Медианное значение	77,5	79,3	79,6	79,5	78,0
	Образование				
	Среднее и неполное среднее	Среднее техническое	Высшее и послевузовское	Незаконченное высшее	
Среднее значение	81,1	83,0	83,9	81,5	
Медианное значение	76,7	77,8	79,3	77,0	
	Самооценка уровня дохода				
	Денег с трудом хватает на питание	Питаемся хорошо, можем приобрести предметы первой необходимости	Можем купить крупную бытовую технику, но не новый автомобиль	Могу купить новый автомобиль, но не квартиру	Могу купить квартиру или новый дом
Среднее значение	84,4	83,3	82,6	84,1	84,1
Медианное значение	78,5	78,3	78,8	80,0	77,8

Таблица 3. Среднее и медианное значение "справедливой", "достойной" продолжительности жизни в городах, где проводилось исследование

	Среднее значение, лет	Медианное значение, лет
1 Астрахань	83,3	79,1
2 Барнаул	79,5	76,7
3 Владивосток	87,0	81,0
4 Волгоград	86,3	77,6
5 Воронеж	83,0	78,5
6 Грозный	83,4	76,9
7 Екатеринбург	81,5	79,1
8 Ижевск	84,6	78,8
9 Иркутск	79,7	76,3
10 Казань	81,4	77,4
11 Кемерово	82,3	78,3
12 Краснодар	85,0	79,4
13 Красноярск	81,4	77,2
14 Липецк	80,6	76,9
15 Махачкала	80,6	77,2
16 Москва	84,5	80,1
17 Набережные Челны	83,5	78,7
18 Нижний Новгород	84,5	78,8
19 Новокузнецк	83,6	80,5
20 Новосибирск	81,1	78,0
21 Омск	88,3	80,0
22 Оренбург	83,6	78,6
23 Пенза	82,2	78,0
24 Пермь	83,5	78,0
25 Ростов-на-Дону	82,9	77,5
26 Рязань	82,8	78,6
27 Самара	83,7	78,0
28 Санкт-Петербург	83,3	78,4
29 Саратов	83,5	79,0
30 Севастополь	86,1	79,1
31 Тольятти	81,0	76,9
32 Томск	82,7	78,7
33 Тюмень	81,6	77,2
34 Ульяновск	83,6	79,2
35 Уфа	85,7	79,7
36 Хабаровск	83,1	79,9
37 Челябинск	84,1	78,3
38 Ярославль	82,7	76,6

Среди ваших друзей и близких много ли тех, кто заботится об улучшении своего здоровья? (занятия фитнесом, спортом, диетическое питание и т.п.) от числа определившихся с ответом



Рисунок 1. Доли людей, более или менее приверженных здоровому образу жизни

Таблица 4. Динамика доли тех, кто заботится об улучшении своего здоровья

За последнее время среди ваших друзей и близких число тех, кто заботится об улучшении своего здоровья (занятия фитнесом, спортом, диетическое питание и т.п.) стало больше или меньше? (от определившихся с ответом)			
	2015	2016	2018
Стало больше	55%	40%	51%
Стало меньше	11%	9%	6%
Осталось на прежнем уровне	33%	52%	42%

Таблица 5. Соотношение приверженности ЗОЖ и оценки "справедливой", "достойной" продолжительности жизни

	Среди ваших друзей и близких много ли тех, кто заботится об улучшении своего здоровья?				
	Их нет вовсе	Их мало	Их достаточно много	Их большинство	Практически все
Среднее значение "справедливой", "достойной" продолжительности жизни	80,7	82,8	83,3	82,9	86,8
Медианное значение "справедливой", "достойной" продолжительности жизни	76,8	78,2	79,0	79,0	80,6

Таблица 6. Динамика численности сторонников здорового образа жизни по городам, где проводилось исследование

	Доля тех, кто считает, что среди их друзей и близких достаточно, много или очень много тех, кто заботится об улучшении своего здоровья	Доля тех, кто считает, что за последнее время среди их друзей и близких стало больше число тех, кто заботится об улучшении своего здоровья
Астрахань	60%	55%
Барнаул	52%	46%
Владивосток	63%	38%
Волгоград	49%	56%
Воронеж	40%	43%
Грозный	68%	69%
Екатеринбург	64%	55%
Ижевск	64%	55%
Иркутск	62%	48%
Казань	52%	55%
Кемерово	52%	47%
Краснодар	60%	53%
Красноярск	59%	47%
Липецк	52%	48%
Махачкала	58%	70%
Москва	63%	50%
Набережные Челны	55%	51%
Нижний Новгород	56%	50%
Новокузнецк	41%	44%
Новосибирск	68%	50%
Омск	47%	46%
Оренбург	61%	45%
Пенза	52%	43%
Пермь	65%	61%
Ростов-на-Дону	54%	51%
Рязань	53%	49%
Самара	59%	45%
Санкт-Петербург	63%	56%
Саратов	55%	54%
Севастополь	53%	38%
Тольятти	56%	46%
Томск	60%	51%
Тюмень	54%	55%
Ульяновск	54%	45%
Уфа	51%	53%
Хабаровск	60%	56%
Челябинск	63%	53%
Ярославль	58%	50%

Таблица 7. Отношение населения к вредным привычкам

Как вы считаете, в вашем городе за последние два-три года стали употреблять алкогольные напитки больше, меньше или употребляют столько же, сколько раньше?					
Намного больше	Больше	Столько же, сколько и раньше	Меньше	Намного меньше	Меньше и намного меньше
5%	11%	39%	31%	14%	45%
Является приемлемым			Надо принимать меры по сокращению потребления спиртного		
47%			53%		
Как вам кажется, за последние два-три года там, где вы живете, люди стали курить больше, меньше или курят столько же, сколько раньше?					
Намного больше	Больше	Столько же, сколько и раньше	Меньше	Намного меньше	Меньше и намного меньше
7%	13%	37%	33%	11%	44%
Является приемлемым			Надо принимать меры по уменьшению числа курящих		
38%			62%		
Как вам кажется, за посл. два-три года там, где вы живете, люди стали употреблять наркотики больше, меньше или столько же, сколько раньше?					
Намного больше	Больше	Столько же, сколько и раньше	Меньше	Намного меньше	Меньше и намного меньше
11%	17%	30%	26%	16%	42%
Является приемлемым			Надо принимать меры по сокращению потребления наркотиков		
9%			91%		

Таблица 8. Отношение населения к вредным привычкам по городам, где проводилось исследование

	Доля тех, кто считает, что в их городе за последние два-три года стали употреблять алкогольные напитки меньше и намного меньше, чем ранее	Доля тех, кто считает, что надо принимать меры по сокращению потребления спиртного	Доля тех, кто считает, что за последние два-три года в их городе люди стали курить меньше и намного меньше, чем ранее	Доля тех, кто считает, что надо принимать меры по уменьшению числа курящих	Доля тех, кто считает, что за последние два-три года в их городе люди стали употреблять наркотики меньше и намного меньше, чем ранее	Доля тех, кто считает, что надо принимать меры по сокращению потребления наркотиков
Астрахань	42%	67%	40%	62%	35%	94%
Барнаул	29%	61%	32%	62%	30%	95%
Владивосток	49%	50%	50%	67%	21%	90%
Волгоград	37%	58%	50%	55%	52%	88%
Воронеж	42%	60%	48%	69%	25%	93%
Грозный	90%	34%	65%	53%	78%	76%
Екатеринбург	38%	49%	47%	63%	49%	88%
Ижевск	39%	59%	41%	70%	39%	95%
Иркутск	40%	58%	31%	61%	49%	90%
Казань	49%	44%	52%	61%	58%	88%
Кемерово	39%	58%	44%	63%	28%	86%
Краснодар	46%	56%	39%	69%	26%	97%
Красноярск	47%	44%	33%	56%	33%	92%
Липецк	39%	69%	33%	71%	21%	94%
Махачкала	81%	39%	52%	65%	38%	87%
Москва	48%	44%	46%	61%	39%	93%
Набережные Челны	47%	67%	34%	71%	55%	92%
Нижегород	46%	59%	40%	60%	38%	92%
Новокузнецк	34%	74%	33%	76%	47%	91%
Новосибирск	39%	53%	44%	62%	38%	90%
Омск	39%	71%	49%	70%	47%	96%
Оренбург	47%	49%	46%	63%	59%	96%
Пенза	33%	56%	32%	55%	33%	89%
Пермь	30%	58%	46%	65%	31%	90%
Ростов-на-Дону	36%	49%	51%	60%	36%	96%
Рязань	44%	62%	39%	63%	43%	88%
Самара	53%	50%	49%	55%	52%	86%
Санкт-Петербург	51%	53%	48%	54%	47%	91%
Саратов	40%	63%	36%	74%	53%	95%
Севастополь	50%	58%	32%	74%	34%	98%
Тольятти	33%	72%	34%	69%	42%	97%
Томск	49%	61%	36%	65%	41%	91%
Тюмень	57%	40%	50%	57%	64%	85%
Ульяновск	39%	65%	30%	68%	30%	88%
Уфа	36%	68%	32%	69%	50%	80%
Хабаровск	50%	50%	47%	65%	46%	90%
Челябинск	40%	71%	36%	74%	30%	97%
Ярославль	44%	57%	47%	64%	27%	97%